

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Distribusi frekuensi kejadian stunting diperoleh hasil dengan pengambilan sampel 1 : 1 sehingga responden yang mengalami kejadian stunting sama besar dengan yang tidak mengalami stunting yaitu masing - masing 40 responden (50,0%).
2. Distribusi frekuensi berat badan lahir lebih banyak reponden dengan katagori berat lahir normal yaitu sebanyak 53 responden (66,3% ).
3. Distribusi frekuensi pemberian ASI eksklusif diperoleh hasil lebih banyak responden yang tidak ASI eksklusif adalah 45 responden (56,3%).
4. Tidak ada hubungan berat badan lahir dengan kejadian stunting Pada Balita usia 12-59 bulan Di Puskesmas Sumberrejo Kecamatan Waway Karya Kabupaten Lampung Timur Tahun 2019. ( p value 0,636).
5. Ada hubungan riwayat pemberian ASI eksklusif dengan kejadian stunting pada balita usia 12 – 59 bulan Di Puskesmas Sumberejo Kecamatan Waway Karya Kabupaten Lampung Timur Tahun 2019 (p value : 0,002; OR : 5,0)

## **B. Saran**

Adapun saran yang dapat penulis sampaikan pada penelitian ini :

1. Bagi Masyarakat (Ibu yang memiliki Bayi)

Diharapkan ibu lebih meningkatkan pemberian ASI eksklusif, mencari informasi misalnya dengan membaca majalah, membaca buku KIA, dari media internet atau televisi tentang pentingnya manfaat pemberian ASI eksklusif baik untuk bayi maupun ibu, sehingga kejadian stunting dapat dihindari.

2. Bagi Puskesmas Sumberejo Kecamatan Waway Karya Kabupaten Lampung Timur

Lebih meningkatkan promosi kesehatan dan mengajak pada ibu hamil tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif pada bayi 0-6 bulan dalam pencegahan kejadian stunting pada balita

3. Bagi Universitas Aisyah Pringsewu

Diharapkan dapat menambah bahan referensi dan koleksi di perpustakaan sebagai acuan mahasiswa untuk penelitian yang berhubungan dengan kejadian stunting.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan untuk menambah koleksi buku-buku bacaan dan jurnal penelitian yang mendukung dalam proses penelitian selanjutnya dengan kondisi wilayah yang berbeda.