

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pengetahuan ibu nifas dalam menghadapi perubahan pada masa nifas di PMB Hj. Martini Bandar Lampung tahun 2019, didapatkan sebagian besar ibu dengan pengetahuan cukup yaitu sebanyak 14 (43.8%).
2. Kecemasan ibu nifas dalam menghadapi perubahan pada masa nifas di PMB Hj. Martini Bandar Lampung tahun 2019, didapatkan sebagian besar ibu memiliki kecemasan berat yaitu sebesar 17 (53.1%).
3. Terdapat hubungan tingkat pengetahuan terhadap kecemasan ibu nifas dalam menghadapi perubahan pada masa nifas di PMB Hj. Martini Bandar Lampung dengan nilai *P-value* 0.000 (<0.05).

B. Saran

1. Bagi PMB Hj. Martini Bandar Lampung

Diharapkan hasil penelitian ini Dapat menjadi bahan masukan dan perbandingan dalam bentuk data bagi PMB serta dapat menambah pengetahuan bagi bidan tentang kecemasan pada ibu nifas, kemudia bidan dapat melakukan penatalaksanaan pada pasien dengan perubahan pada ibu post partum khususnya yang mengalami kecemasan, sehingga dapat mengurangi tingkat kecemasan pada ibu post partum.

2. Bagi Responden

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan ibu post partum tentang perubahan pada masa nifas, sehingga dapat mengantisipasi dan mencegah komplikasi pada ibu nifas. Ibu yang memiliki pengetahuan yang baik mengenai masa nifas, akan membuat ibu siap menghadapi masa nifas tanpa disertai rasa cemas sehingga ibu dapat menjalani masa nifas dengan baik dan dapat mengurus bayinya dengan tenang.

3. Bagi Universitas Aisyah Pringsewu

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu bahan bacaan di perpustakaan sehingga dapat dijadikan sebagai bahan masukan bagi adik tingkat dalam melakukan penelitian selanjutnya terutama mengenai hubungan tingkat pengetahuan terhadap kecemasan ibu nifas dalam menghadapi perubahan pada masa nifas.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat mengembangkan wawasan peneliti dan pengalaman berharga dalam melatih kemampuan peneliti dalam melakukan penelitian yang berkaitan dengan hubungan tingkat pengetahuan terhadap kecemasan ibu nifas dalam menghadapi perubahan pada masa nifas dan sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya.