

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Distribusi frekuensi pengetahuan sebelum penyuluhan tentang kehamilan remaja pada remaja putri usia 15 – 19 tahun di Puskesmas Pekalongan Kabupaten Lampung Timur Tahun 2019 terdapat 50 (64,9%) yang memiliki pengetahuan kurang dan 27 (35,1%) yang memiliki pengetahuan baik
2. Distribusi frekuensi pengetahuan sesudah penyuluhan tentang kehamilan remaja pada remaja putri usia 15 – 19 tahun di Puskesmas Pekalongan Kabupaten Lampung Timur Tahun 2019 terdapat 12 (15,6%) yang memiliki pengetahuan kurang dan 65 (84,4%) yang memiliki pengetahuan baik
3. Ada pengaruh penyuluhan tentang kehamilan remaja terhadap tingkat pengetahuan remaja putri usia 15 – 19 tahun di Puskesmas Pekalongan Kabupaten Lampung Timur Tahun 2019 dengan nilai $p\text{ value}=0,000$.

B. Saran

1. Bagi remaja putri

Diharapkan remaja putri dapat meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi, seks pra nikah serta paham agama dengan mencari informasi yang benar. Dan dapat memilih teman yang baik agar tidak terpengaruh perilaku seks pra nikah..

2. Bagi Puskesmas Pekalongan

Sebagai masukan kepada tenaga kesehatan untuk bekerja sama dengan dinas kesehatan maupun BKKBN dalam rangka melakukan konseling yang lebih mendalam terhadap siswa tentang kesehatan reproduksi secara berkala baik di lingkungan puskesmas pekalongan maupun ke sekolah-sekolah dimulai dari SMP hingga SMA yang ada di wilayah puskesmas pekalongan dan pembuatan leaflet tentang kesehatan reproduksi remaja.

3. Bagi Universitas Aisyah

Sebagai sumber informasi sehingga dapat digunakan sebagai wacana bagi mahasiswi dalam menambah wawasan dan ilmu pengetahuan tentang kehamilan pada remaja.

4. Peneliti selanjutnya

Sebagai referensi untuk membantu dalam melakukan penelitian selanjutnya terutama tentang kehamilan remaja sehingga dapat memberikan informasi dan masukan bagi peneliti dengan menambahkan variable yang belum diteliti dengan sampel yang lebih besar.