

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Pendidikan Kesehatan Teknik Menyusui terhadap Keterampilan Ibu Menyusui Post Partum di BPM Tri Setiawati, S.ST Kelurahan Baros Kecamatan Kota Agung Tanggamus Tahun 2019, maka dapat disimpulkan :

1. Nilai rata-rata keterampilan ibu menyusui sebelum diberikan pendidikan kesehatan teknik menyusui yaitu 13,18 dalam kategori kurang baik.
2. Nilai rata-rata keterampilan ibu menyusui setelah diberikan pendidikan kesehatan teknik menyusui yaitu 16,10 dalam kategori baik.
3. Ada pengaruh keterampilan ibu menyusui sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan teknik menyusui di BPM Tri Setiawati, S.ST Kelurahan Baros Kecamatan Kota Agung Tanggamus Tahun 2019 dengan nilai p-value 0,000.

B. Saran

1. Bagi Responden

Hendaknya mendukung dan ikut berpartisipasi kegiatan yang dilakukan oleh tenaga kesehatan atau bidan terutama dalam pemberian pendidikan kesehatan tentang teknik menyusui.

2. Bagi BPM Tri Setiawati, SST

Bagi tenaga kesehatan disarankan lebih awal dalam memberikan edukasi kepada ibu hamil dan ibu nifas mengenai perawatan masa nifas, terutama pemberian pendidikan kesehatan teknik menyusui agar dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu tentang teknik menyusui yang baik dan benar.

3. Bagi Universitas Aisyah Pringsewu

Diharapkan dapat menyediakan alat bantu pengetahuan yang berupa gambar cara/teknik menyusui yang baik dan benar dan serta secara rutin mendemonstrasikan cara menyusui yang baik dan benar.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan variabel antara yang dalam penelitian ini tidak diteliti dapat diteliti serta variabel pengganggu dapat dikendalikan oleh peneliti selanjutnya.