

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan analisa hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Distribusi Frekuensi kejadian *Premenstrual Syndrom* pada wanita usia subur di Puskesmas Rawat Inap Sukaraja tahun 2019 adalah sebanyak 354 WUS (94,1 %) yang mengalami kejadian PMS.
2. Distribusi Frekuensi wanita usia subur berdasarkan paritas di Puskesmas Rawat Inap Sukaraja tahun 2019 adalah sebanyak 217 WUS (57,7 %) yang sudah pernah melahirkan dan 159 WUS (42,3 %) yang belum pernah melahirkan.
3. Distribusi Frekuensi wanita usia subur berdasarkan usia di Puskesmas Rawat Inap Sukaraja tahun 2019 adalah sebanyak 129 WUS (34,3 %) yang usianya kategori remaja dan 247 WUS (65,7 %) yang usianya kategori dewasa.
4. Distribusi Frekuensi wanita usia subur berdasarkan status pernikahan di Puskesmas Rawat Inap Sukaraja tahun 2019 adalah sebanyak 236 WUS (62,8 %) yang sudah pernah menikah dan 140 WUS (37,2 %) yang belum pernah menikah.

5. Distribusi Frekuensi wanita usia subur berdasarkan status gizi di Puskesmas Rawat Inap Sukaraja tahun 2019 adalah sebanyak 203 WUS (54,0 %) yang status gizinya tidak normal dan 173 WUS (46,0 %) yang status gizinya normal.
6. Ada pengaruh paritas dengan kejadian *Premenstrual Syndrom* pada wanita usia subur di Puskesmas Rawat Inap Sukaraja tahun 2019 dengan $p\ value = 0,000$.
7. Ada pengaruh usia dengan kejadian *Premenstrual Syndrom* pada wanita usia subur di Puskesmas Rawat Inap Sukaraja tahun 2019 dengan $p\ value = 0,003$.
8. Ada pengaruh status pernikahan dengan kejadian *Premenstrual Syndrom* pada wanita usia subur di Puskesmas Rawat Inap Sukaraja tahun 2019 dengan $p\ value = 0,000$.
9. Ada pengaruh status gizi dengan kejadian *Premenstrual Syndrom* pada wanita usia subur di Puskesmas Rawat Inap Sukaraja tahun 2019 dengan $p\ value = 0,001$.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Hendaknya hasil penelitian ini menambah informasi dan meningkatkan wawasan bagi peneliti terkait masalah PMS agar peneliti bisa mengantisipasi apabila terjadi PMS terhadap diri sendiri dan agar peneliti bisa menyampaikan informasi terkait PMS kepada masyarakat luas kedepannya agar masyarakat mampu mengenali dan mengantisipasi kejadian PMS.

2. Bagi Responden

Hendaknya hasil penelitian ini dapat menjadi masukan, informasi dan tambahan wawasan kepada wanita usia subur terutama yang berada di wilayah kerja Puskesmas Rawat Inap Sukaraja Kota Bandar Lampung baik seluruh staf ataupun pasien tentang masalah PMS sehingga para wanita dapat melakukan pencegahan dan dapat melakukan rutinitas sehari-harinya dengan lebih baik lagi untuk menghindari terjadinya PMS.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hendaknya bagi institusi pendidikan dapat memperbanyak lagi referensi tentang PMS dan bekerja sama dengan institusi kesehatan lain untuk meningkatkan kapasitas dan kualitas mahasiswa agar lebih baik dalam memberikan penyuluhan kepada wanita usia subur tentang cara pencegahan atau penanganan masalah PMS serta dapat menghasilkan lulusan yang berpotensi tinggi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hendaknya bagi peneliti selanjutnya yang berminat untuk membuat penelitian lebih lanjut dalam bentuk yang lebih kompleks dan terperinci lagi mengenai PMS baik terkait objek penelitian, jenis penelitian yang berbeda misalnya penelitian kualitatif, rancangan penelitian dengan pendekatan selain *cross-sectional*, variabel yang mempengaruhi kejadian PMS lainnya (yang belum diteliti oleh peneliti) seperti variabel aktifitas fisik, stres, pola makan, Teknik penelitian selain teknik *accidental sampling*, uji analisa data yang berbeda selain *chi square* ataupun dengan jumlah sampel yang lebih banyak lagi (lebih dari 17.322 WUS).