

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka penulis dapat menarik beberapa kesimpulan berdasarkan tujuan dari penelitian sebagai berikut :

1. Distribusi frekuensi pengetahuan tentang kelas ibu hamil di Puskesmas Sukaraja Nuban Kabupaten Lampung Timur Tahun 2019 yang terbanyak kategori baik sebesar 68,2%.
2. Distribusi frekuensi keikutsertaan mengikuti kelas ibu hamil di Puskesmas Sukaraja Nuban Kabupaten Lampung Timur Tahun 2019 yang terbanyak adalah kategori kurang baik sebesar 51,3%.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan tentang kelas ibu hamil dengan keikutsertaan mengikuti kelas ibu hamil di Puskesmas Sukaraja Nuban Kabupaten Lampung Timur Tahun 2019 dengan p value = 0,011.

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu hamil dapat lebih meningkatkan minat membaca dari berbagai sumber tentang informasi kehamilan, persalinan dan nifas sehingga dengan bertambahnya wawasan ibu hamil dapat mengetahui sedini mungkin tanda-tanda bahaya sehingga dapat mencegah keterlambatan pertolongan yang berakibat kepada kematian ibu dan

bayi. Diharapkan ibu hamil ikut aktif dalam kelompok Inovasi GITAR POKWAMIL yang sudah dibentuk oleh puskesmas Sukaraja Nuban.

2. Bagi Puskesmas Sukaraja Nuban

Puskesmas Sukaraja Nuban lebih meningkatkan inovasi pelaksanaan kelas ibu hamil dengan memperhatikan akses dan waktu pelaksanaan kelas ibu hamil yang disesuaikan dengan kebutuhan dan harapan masyarakat agar keikutsertaan ibu hamil meningkat, membentuk suatu inovasi untuk meningkatkan keikutsertaan ibu hamil melalui media sosial seperti *Whats App* group agar mempermudah melakukan komunikasi dan koordinasi dalam pelaksanaan kelas ibu hamil, serta memberdayakan kader untuk melakukan jemput ibu hamil yang tidak hadir saat pelaksanaan kelas ibu hamil.

3. Bagi Universitas Aisyah

Sebagai sumber informasi dan referensi sehingga dapat digunakan sebagai wacana bagi mahasiswa dalam melakukan penelitian serupa juga untuk menambah wawasan dan ilmu pengetahuan dan informasi tentang kelas ibu hamil.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan dasar dan acuan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian sejenis atau berhubungan dengan tema penelitian ini secara mendalam pada subyek yang sama dengan kasus yang lebih terbaru dan lebih kompleks.