

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pengamatan dan analisis data yang dilakukan peneliti dengan jumlah responden sebanyak 81 responden wanita usia subur yang menggunakan alat kontrasepsi hormonal di PMB Wiwit Setiyorini Desa Varia Agung Lampung Tengah Tahun 2019, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Distribusi frekuensi lama pemakaian alat kontrasepsi hormonal wanita usia subur dalam waktu lebih dari satu tahun (lama) sebanyak 42 (51,9%) responden.
2. Distribusi frekuensi gangguan siklus menstruasi (siklus menstruasi < 21 / > 35 hari) wanita usia subur sebanyak 50 (61,7%) responden
3. Distribusi frekuensi peningkatan berat badan wanita usia subur yang mengalami peningkatan berat badan tidak normal (lebih dari 5 kg) sebanyak 44 (54,3%) responden.
4. Ada hubungan lama pemakaian alat kontrasepsi hormonal dengan gangguan siklus menstruasi pada wanita usia subur dengan nilai p – value = 0,003 dan OR = 4,745.
5. Ada hubungan lama pemakaian alat kontrasepsi hormonal dengan peningkatan berat badan pada wanita usia subur dengan nilai p – value = 0,011 dan OR = 3,569.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh dari hasil analisis dapat, maka dapat penulis sarankan sebagai berikut:

1. Bagi Responden (Wanita Usia Subur)

Diharapkan kepada pengguna KB hormonal lebih dari satu tahun untuk mencari informasi tentang efek dari penggunaan kontrasepsi KB hormonal serta mengalihkan penggunaan kontrasepsi dengan metode lain seperti kondom, implant dan MOW. Serta sebaiknya membiasakan mengatur pola makan yang seimbang yang sesuai dengan kebutuhan dan tidak menggunakan obat-obatan penurun baret badan, serta melakukan olah raga secara teratur dan rutin agar membantu berat badan tetap ideal.

2. Bagi PMB Wiwit Setiyorini Desa Varia Agung Lampung Tengah

Diharapkan kepada tenaga kesehatan dapat lebih meningkatkan pelayanan KB khususnya dalam hal konseling efek samping yang akan timbul, sebelum membantu menentukan pilihan kontrasepsi kepada akseptor KB. Dan juga dapat dijadikan bahan masukan dalam rangka meningkatkan pelayanan terutama pelayanan dalam penggunaan akseptor KB baik itu suntikan maupun penggunaan KB lainnya.

3. Universitas Aisyah Pringsewu

Diharapkan dapat menambah bahan kepustakaan atau referensi maupun dalam rangka proses pembelajaran khususnya kebidanan tentang

hubungan lama pemakaian alat kontrasepsi hormonal dengan gangguan siklus menstruasi dan peningkatan berat badan pada wanita usia subur dan sebagai acuan untuk penelitian selanjutnya. Khususnya program studi kebidanan diharapkan dalam kegiatan praktek klinik bidan dapat membimbing mahasiswa dalam memberikan informasi tentang dampak lama pemakaian alat kontrasepsi hormonal.

4. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menambah bahan kepustakaan atau referensi dalam rangka melakukan penelitian yang khususnya tentang hubungan lama pemakaian alat kontrasepsi hormonal dengan gangguan siklus menstruasi dan peningkatan berat badan pada wanita usia subur dan melakukan penelitian kualitatif tentang hubungan lama pemakaian alat kontrasepsi hormonal dengan gangguan siklus menstruasi dan peningkatan berat badan pada wanita usia subur sehingga ditempat yang sama agar dapat mendukung serta mempertegas dari hasil penelitian ini.