

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari analisis data dan pembahasan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden berdasarkan kategori umur, sebagian besar berumur 20-35 tahun, yaitu sebanyak 45 orang (66,2%). Kemudian berdasarkan kategori pekerjaan, sebagian besar responden bekerja, yaitu sebanyak 37 orang (54,4%). Selain itu berdasarkan kategori pendidikan, sebagian besar responden berpendidikan SMA, yaitu sebanyak 30 orang (44,1%).
2. Responden yang mengalami *stunting* dan tidak *stunting* masing-masing dalam jumlah yang sama, yaitu sebanyak 34 balita (50%).
3. Sebagian besar balita memiliki BBL normal, yaitu sebanyak 41 balita (60,3%).
4. Sebagian besar balita tidak memperoleh ASI eksklusif, yaitu sebanyak 36 balita (52,9%).
5. Terdapat hubungan berat badan lahir dengan kejadian *stunting* pada balita di Kecamatan Tulang Bawang Udik ($p\text{-value} = 0,003$).
6. Terdapat hubungan ASI eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita di Kecamatan Tulang Bawang Udik ($p\text{-value} = 0,029$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Tempat Penelitian

- a. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah informasi dan pengetahuan tentang hubungan berat badan lahir, dan ASI eksklusif dengan kejadian *stunting*.
- b. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah informasi kepada tenaga kesehatan terkait risiko *stunting* dengan memberikan perhatian khusus terhadap bayi baru lahir dengan berat badan lahir rendah serta memaksimalkan program ASI eksklusif dengan memberikan reward kepada ibu balita yang berhasil memberikan ASI eksklusif pada balitanya.
- c. Diharapkan dapat meningkatkan peran petugas kesehatan dalam kegiatan Posyandu dengan melakukan penimbangan dan pengukuran tinggi badan pada balita dengan memberikan reward kepada balita yang rutin melakukan penimbangan dan pengukuran tinggi badan di Posyandu, serta meneliti ulang semua format laporan yang ada.

2. Bagi Institusi

Diharapkan institusi dapat memberikan referensi yang lebih terbaru dari sebelumnya dan lebih melengkapi journal-journal sebagai masukan untuk memperluas wawasan dan informasi tentang hubungan berat badan lahir dan ASI eksklusif dengan kejadian *stunting* yang dapat menjadi

bahan perbandingan dengan teori yang ada mengenai materi penelitian selanjutnya.

3. Bagi Responden

Diharapkan dapat memberikan perhatian lebih terhadap balitanya terutama pada balita yang dengan berat badan lahir rendah dengan selalu membawa balitanya ke posyandu sehingga terpantau pertumbuhan dan perkembangan balita jika ada kelainan setiap bulannya dan lebih meningkatkan pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan serta MP-ASI dengan komposisi gizi cukup dan penyajian yang lebih menarik untuk balitanya sehingga dapat mengurangi kejadian stunting.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi dan menjadi referensi yang akan menambah literatur mengenai hubungan berat badan lahir dan ASI eksklusif dengan kejadian stunting, dan bagi peneliti selanjutnya agar dapat meningkatkan hasil penelitian dengan memperluas subjek penelitian atau dengan mengambil variabel yang belum diteliti seperti imunisasi dan riwayat kehamilan atau yang lainnya dalam penelitian ini.