

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan uraian pada bab sebelumnya maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Distribusi frekuensi penggunaan AKDR didapatkan hasil lebih banyak responden yang tidak menggunakan AKDR yaitu sebanyak 183 (53,8%) responden
2. Distribusi frekuensi pengetahuan responden lebih banyak responden berpengetahuan kurang yaitu 182 (53,5%) responden, sedangkan distribusi frekuensi dukungan suami lebih banyak responden yang dalam katagori suami tidak mendukung yaitu sebanyak 175 (51,5%) responden dan distribusi frekuensi berdasarkan tingkat pendidikan lebih banyak responden dengan pendidikan rendah yaitu sebanyak 211(62,1%) responden
3. Variabel yang berhubungan dengan penggunaan AKDR di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Brak Tahun 2018 adalah pengetahuan ( p value = 0,000) dan dukungan suami (p value = 0,000 ; OR = 3,35), sedangkan variabel pendidikan tidak ada hubungan dengan penggunaan AKDR di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Brak Tahun 2018.

## **B. Saran**

Adapun saran yang dapat penulis sampaikan pada penelitian ini adalah sebagai berikut :

### **1. Bagi akseptor KB**

Diharapkan ibu lebih selektif dalam pemilihan metode kontrasepsi untuk menambah wawasan. Ibu harus lebih banyak mencari informasi baik dari tenaga kesehatan maupun media massa metode kontrasepsi apa yang sesuai dengan ibu sehingga efek samping dari penggunaan alat kontrasepsi jangka panjang dapat teratasi.

### **2. Bagi Puskemas Batu Brak**

Agar lebih meningkatkan sosialisasi tentang pemilihan metode kontrasepsi yang tepat sesuai kondisi akseptor masing – masing.

### **3. Bagi Universitas Aisyah Pringsewu**

Diharapkan dapat lebih melatih mahasiswa dalam memahami tentang berbagai macam metode kontrasepsi, agar mahasiswa terlatih untuk dapat menentukan metode kontrasepsi sesuai kebutuhan klien.

### **4. Bagi peneliti selanjutnya**

Agar dijadikan sebagai bahan masukan untuk menambah koleksi buku-buku bacaan dan jurnal penelitian yang mendukung dalam proses Penelitian selanjutnya dengan kondisi wilayah yang berbeda dan efek samping yang berbeda pula .