

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Distribusi frekuensi pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Kotabumi I Kabupaten Lampung Utara tahun 2018 didapatkan ibu yang memberikan ASI eksklusif sebanyak 43 (59,7%) responden
2. Distribusi frekuensi ibu berpengetahuan baik tentang pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Kotabumi I Kabupaten Lampung Utara tahun 2018 sebanyak 42 (58,3%) responden
3. Distribusi frekuensi ibu bersikap positif terhadap pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Kotabumi I Kabupaten Lampung Utara tahun 2018 sebanyak 39 (54,2%) responden
4. Ada hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Kotabumi I Kabupaten Lampung Utara tahun 2018 didapatkan hasil uji statistik diperoleh nilai *p-value* = 0,008 dan nilai OR = 4,227.
5. Ada hubungan sikap ibu dengan pemberian pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Kotabumi I Kabupaten Lampung Utara tahun 2018 didapatkan hasil uji statistik diperoleh nilai *p-value* = 0,042 dan nilai OR = 3,055.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh dari hasil analisis dapat, maka dapat penulis sarankan sebagai berikut:

### **1. Bagi Responden**

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai informasi tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 7-12 bulan sehingga ibu dapat memberikan pengasuhan anak balita secara maksimal dengan cara berkonsultasi dengan tenaga kesehatan seperti dokter spesialis anak dan bidan desa apakah perlu diberikan makanan tambahan berupa pendamping ASI (P-ASI) atau tidak jika memerlukan dianjurkan menggunakan P-ASI yang mengandung nutrisi tinggi seperti protein tinggi, vitamin tinggi, lemak tinggi, dan nutrisi yang berkaitan dengan peningkatan berat badan bayi dan datang ke posyandu agar dapat mengontrol tinggi badan balita sesuai umur serta mendapatkan pelayanan kesehatan dengan baik dan tepat.

### **2. Bagi Tempat penelitian**

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai informasi terhadap pemberian ASI eksklusif sehingga mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan pemberian ASI eksklusif sehingga pihak Puskesmas Kotabumi I Kabupaten Lampung Utara dapat memotivasi ibu bersalin dalam pemberian ASI secara eksklusif dengan mengikuti pemaparan hasil penelitian yang dilakukan peneliti serta bekerjasama dengan peneliti khususnya pemegang program Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) Puskesmas

Kotabumi I Kabupaten Lampung Utara dapat bekerjasama dengan peneliti dalam mengatasi masalah gizi bayi balita diawali dengan pemberian ASI secara eksklusif sehingga mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan pemberian ASI eksklusif dan memberikan informasi tentang pentingnya ASI eksklusif dan bahaya terjadi terhadap bayi balita jika tidak diberikan ASI secara eksklusif di setiap posyandu secara *continue* dengan menggunakan leaflet, poster, dan penyuluhan langsung memberikan motivasi dan penyuluhan tentang ASI eksklusif.

### **3. Institusi Pendidikan**

Diharapkan dapat menambah bahan kepustakaan atau referensi maupun dalam rangka proses pembelajaran khususnya kebidanan tentang hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan pemberian ASI eksklusif sebagai program pengembangan kurikulum kebidanan maternitas yaitu kesehatan bayi balita dan sebagai acuan untuk penelitian selanjutnya.

### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan dapat menambah bahan kepustakaan atau referensi maupun dalam rangka penelitian tentang hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan pemberian ASI eksklusif dengan menggunakan metode penelitian berbeda seperti desain penelitian kualitatif dan menggunakan rancangan penelitian yang berbeda seperti *quasy eksperiment* untuk mempertegas hasil penelitian ini.