

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Distribusi frekuensi tingkat kecemasan menghadapi persalinan didapatkan hasil lebih banyak responden yang dalam katagori kecemasan tidak normal / neorosis yaitu sebanyak 20 responden (55,6%).
2. Distribusi frekuensi keikutsertaan kelas ibu hamil diperoleh hasil lebih banyak responden yang tidak ikut yaitu sebanyak 23 responden (63,9%).
3. Ada hubungan perilaku keikutsertaan kelas ibu hamil terhadap tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan pada ibu hamil primigravida di Puskesmas Pulau Pangung Kabupaten Tanggamus Tahun 2019.. (P value 0,001 , OR 19,8)

B. SARAN

Adapun saran yang dapat penulis sampaikan pada penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi Responden (ibu Hamil)

Diharapkan lebih aktif mengikuti kegiatan kelas ibu hamil karena dengan meningkatkan partisipasi kelas ibu hamil, angka kecemasan akan turun.

2. Bagi Puskesmas Pulau Pangung

Lebih meningkatkan sosialisasi tentang pentingnya kelas ibu hamil dan dalam pelaksanaan kelas ibu hamil untuk tetap berpedoman pada panduan pelaksanaan kelas ibu hamil.

3. Bagi Universitas Aisyah Pringsewu

Diharapkan dapat menambah bahan referensi dan koleksi di perpustakaan sebagai acuan untuk mahasiswa dalam memberikan asuhan pada ibu hamil.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan untuk menambah koleksi buku - buku bacaan dan jurnal penelitian yang mendukung dalam proses penelitian selanjutnya dengan kondisi wilayah yang berbeda dan pada ibu multigravida.