

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Rata – rata skala nyeri haid sebelum diberikan air rebusan daun pepaya terhadap penurunan skala nyeri haid pada remaja putri di Pondok Pesantren Al-Fadlu Tulang Bawang Tahun 2019, dengan nilai mean sebesar 5.97, dengan standar deviation sebesar 1.129 dan standar error mean sebesar 0,206, hasil skala nyeri terendah atau hasil skala nyeri minimal yaitu sebesar 4 dan hasil skala nyeri tertinggi atau hasil skala nyeri maximal sebesar 8.
2. Rata – rata skala nyeri haid setelah diberikan air rebusan daun pepaya terhadap penurunan skala nyeri haid pada remaja putri di Pondok Pesantren Al-Fadlu Tulang Bawang Tahun 2019, dengan nilai mean sebesar 2.87, dengan standar deviation sebesar 1.196 dan standar error mean sebesar 0,216, hasil skala nyeri terendah atau hasil skala nyeri minimal yaitu sebesar 0 dan hasil skala nyeri tertinggi atau hasil skala nyeri maximal sebesar 6.
3. Terdapat pengaruh pemberian air rebusan daun pepaya terhadap penurunan skala nyeri haid pada remaja putri di Pondok Pesantren Al-Fadlu Tulang Bawang dengan p-value  $0.000 < 0.05$ .

## **B. Saran**

### 1. Bagi Responden

Diharapkan remaja putri agar dapat menerapkan pemberian air rebusan daun pepaya untuk menurunkan skala nyeri haid.

### 2. Bagi Peneliti

Diharapkan hasil penelitian ini dapat sebagai sarana untuk menerapkan ilmu yang didapat, menambah wawasan, serta pengalaman khususnya tentang pengaruh pemberian air rebusan daun pepaya terhadap penurunan skala nyeri haid pada remaja putri.

### 3. Bagi Pondok Pesantren Al-Fadlu Tulang Bawang

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai data serta masukan untuk meningkatkan status kesehatan remaja putri di Pondok Pesantren Al-Fadlu Tulang Bawang terutama dalam mengurangi nyeri haid.

### 4. Bagi Universitas Aisyah Pringsewu

Diharapkan hasil penelitian ini dapat sebagai bahan informasi dan referensi bagi mahasiswi kebidanan Universitas Aisyah Pringsewu tentang pengaruh air rebusan daun pepaya terhadap penurunan skala nyeri haid pada remaja putri.

### 5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat dijadikan bahan referensi guna melakukan penelitian yang sama, dan menambah variabel – variabel yang lain sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih baik lagi.