

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Distribusi rata-rata berat badan balita sebelum pemberian buah pepaya (*pre test*) di PMB Sulastri, S.ST Kecamatan Pagelaran Kabupaten Pringsewu adalah 15,48 dengan standard deviasi 3,17.
2. Distribusi rata-rata berat badan balita sesudah pemberian buah pepaya (*post test*) di PMB Sulastri, S.ST Kecamatan Pagelaran Kabupaten Pringsewu adalah 15,85 dengan standard deviasi 3,17.
3. Ada pengaruh pemberian buah papaya terhadap peningkatan berat badan balita di PMB Sulastri,S.ST Kecamatan Pagelaran Kabupaten Pringsewu Tahun 2019, dimana skor berat badan balita sebelum pemberian buah pepaya lebih rendah secara bermakna dibandingkan sesudah pemberian buah pepaya ( p value :  $0,000 < 0,05$ )

#### B. Saran

##### 1. Bagi orang tua balita

Sebagai bahan masukan untuk intervensi atau penyuluhan untuk meningkatkan derajat kesehatan balita di PMB Sulastri,S.ST Kecamatan Pagelaran, serta membangun kerja sama lintas sektor untuk lebih mengembangkan para balita melalui orang tua balita dengan memberikan

informasi untuk memberikan kebutuhan konsumsi buah berupa buah pepaya yang dapat meningkatkan berat badan pada balita.

## **2. Bagi PMB Sulastri**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi yang dapat dijadikan informasi tentang meningkatkan status gizi pada balita. Serta lebih menekankan kepada orang tua balita untuk dapat memenuhi kebutuhan gizi balita dengan memberikan makan-makanan yang dapat meningkatkan berat badan balita terutama buah pepaya.

## **3. Bagi Universitas Aisyah Pringsewu**

Diharapkan hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan nilai sumber kepustakaan di Universitas Aisyah Pringsewu sebagai wacana kepustakaan baru mengenai pengaruh pemberian buah pepaya terhadap peningkatan berat badan pada balita.

## **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Dapat dijadikan data awal untuk melakukan penelitian selanjutnya tentang pengaruh pemberian buah pepaya terhadap peningkatan berat badan balita dengan menambahkan variabel lain dan menggunakan pendekatan penelitian yang berbeda dan dengan cara melakukan penelitian tentang buah pepaya yang dikonsumsi 100 gram selama 14 hari yang dapat meningkatkan berat badan balita.