

BAB V

KESIMPULANDAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes mellitus di Puskesmas Rawa Jitu Utara Kabupaten Mesuji Tahun 2018 maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Diketahui dukungan keluarga pada Pada Pasien Diabetes mellitus di Puskesmas Rawa Jitu Utara Kabupaten Mesuji terbanyak adalah keluarga yang mendukung yaitu sebanyak 43 responden (78,2%).
2. Diketahui tingkat Depresi sedang pada Pasien Diabetes mellitus di Puskesmas Rawa Jitu Utara Kabupaten Mesuji yaitu sebanyak 36 responden (65,5%).
3. Tidak ada Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes mellitus di Puskesmas Rawa Jitu Utara Kabupaten Mesuji. Hasil uji statisti degan dengan menggunakan uji *gamma* hasil 0,017. Oleh karena $p < 0,05$ maka dapat diambil kesimpulan bahwa ada Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes mellitus.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian diharapkan menjadi bahan kepustakaan atau referensi khususnya bagi Mahasiswa STIKes Aisyah Pringsewu tentang Dukungan

Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes mellitus di Puskesmas Rawa Jitu Utara

2. Bagi Tempat Pelayanan Kesehatan

Diharapkan dapat memberikan masukan bagi petugas kesehatan Puskesmas Rawa jitu utara untuk lebih meningkatkan upaya dukungan keluarga pada pasien diabetes mellitus

3. Bagi Peneliti

Hasil penelitian diharapkan dapat dijadikan sebagai informasi untuk menambah wawasan dan informasi bagi peneliti tentang dukungan keluarga terhadap tingkat depresi pada pasien diabetes mellitus serta aplikasi ilmu metodologi penelitian.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai data awal untuk penelitian selanjutnya tentang hubungan faktor-faktor lain yang mempengaruhi dukungan keluarga terhadap tingkat depresi pada pasien diabetes mellitus

5. Bagi masyarakat

Dapat digunakan oleh masyarakat umum sebagai bahan informasi dan dasar pemikiran dalam upaya meningkatkan dukungan keluarga pada anggota keluarga lainnya.