

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

- a) Karakteristik usia responden dalam penelitian ini paling rendah 35 tahun dan tertua 60 tahun.
- b) Karakteristik jenis kelamin dalam penelitian ini sebagian besar perempuan 23 responden (65.7%).
- c) Karakteristik indeks massa tubuh penelitian ini sebagian besar obesitas sejumlah 22 responden (62.9%)
- d) Karakteristik kadar glukosa darah sebanyak 25 responden (71.4%) tidak normal/diabetes.
- e) Analisis hubungan menunjukkan bahwa terdapat hubungan IMT dengan kadar Glukosa darah ($p > 0,05$).

B. SARAN

1. Bagi Puskesmas

- a. Melakukan pendidikan kesehatan terkait berat tubuh ideal dan nutrisi atau gizi yang baik sehingga dengan berat badan proporsional glukosa darah pada masyarakat terkontrol.
- b. Melibatkan stake holder pelayanan puskesmas untuk bersama – sama meningkatkan kesadaran dalam menjaga berat badan ideal.

2. Bagi Pelayanan

Perawat dapat menerapkan pelayanan yang berbasis kebutuhan dasar manusia pada kebutuhan biologis: kebutuhan berat badan ideal agar glukosa darah selalu terpantau normal.

3. Bagi Institusi Pendidikan

- a. Memasukkan materi tentang kebutuhan diit pada pasien
- b. Mengembangkan keilmuan tentang berat badan atau IMT yang berkaitan dengan kadar glukosa darah.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Perlu dikembangkan penelitian lebih lanjut tentang kebutuhan dasar manusia seperti gizi dan kadar glukosa darah.