

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif, penelitian kuantitatif adalah metode yang digunakan untuk menyelidiki objek yang dapat diukur dengan angka-angka, sehingga gejala-gejala yang diteliti dapat diukur dengan skala-skala atau tabel-tabel yang kesemuanya lebih banyak menggunakan ilmu pasti (Notoatmodjo, 2010).

B. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian

Penelitian ini telah dilaksanakan Puskesmas Tanjung Bintang. Adapun waktu pelaksanaannya adalah pada bulan Januari 2020.

C. Rancangan Penelitian

Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik, yaitu penelitian yang menyangkut pengujian hipotesis, yang mengandung uraian-uraian tetapi fokusnya terletak pada analisis hubungan antara variabel. Pendekatan penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Penelitian *cross sectional* (potong silang) adalah suatu penelitian dengan cara pendekatan, observasi atau pengumpulan data pada satu waktu (*point time approach*). Artinya setiap subjek penelitian hanya diobservasi sekali saja dan pengukuran dilakukan terhadap status karakter subjek pada saat penelitian (Notoatmodjo, 2010).

D. Subjek Penelitian

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan objek penelitian yang telah diteliti (Notoatmodjo, 2010). Populasi dalam penelitian ini adalah pasien usia 20-30 tahun dengan $IMT \geq 23 \text{ KgBB/M}^2$.

2. Sampel

Sampel menurut Notoatmodjo (2010), adalah sebagian yang diambil dari keseluruhan objek yang diteliti yang dianggap mewakili seluruh populasi. Dalam penelitian ini teknik sampling yang digunakan adalah dengan cara teknik *Quota sampling*. *Quota sampling* yaitu teknik untuk menentukan sampel dari populasi yang mempunyai ciri-ciri tertentu sampai jumlah (kuota) yang diinginkan (Notoatmodjo, 2010). Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 35 responden dengan,

Kriteria Sampel

1. $IMT \geq 23 \text{ KgBB/M}^2$
2. Usia 20-30 tahun
3. Tidak mengalami oedema, ascietas, CHF
4. Bersedia menjadi responden

E. Variabel Penelitian

Variabel adalah sesuatu yang digunakan sebagai ciri, sifat atau ukuran yang dimiliki atau didapatkan oleh satuan penelitian tentang suatu konsep pengertian tertentu (Notoatmodjo, 2010).

Variabel dalam penelitian ini terdiri dari 2 variabel yaitu :

1. Variabel Bebas (Independent) : Indeks Massa Tubuh
2. Variabel Terikat (Dependen) : Kadar Glukosa Darah

F. Definisi Operasional variabel dan Pengukuran Variabel

Definisi operasional adalah batasan pada variabel-variabel yang diamati atau diteliti untuk mengarahkan kepada pengukuran atau pengamatan terhadap variabel-variabel yang bersangkutan serta pengembangan instrument atau alat ukur (Notoatmodjo, 2010).

Tabel 3.1
Tabel Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Cara ukur	Alat ukur	Hasil ukur	Skala ukur
Indeks Massa Tubuh	Keadaan gizi seseorang yang dihitung dari perbandingan antara berat badan dalam kilogram dibagi dengan tinggi badan dalam meter dikuadratkan	Berat badan diukur dengan timbangan	Timbangan	1. IMT 23-24.9 Kg/BB ² Resiko Obesitas 2. IMT > 25 Kg/BB ² Obesitas	Rasio
Glukosa darah	Glukosa yang beredar dalam aliran darah (puasa minimal 10 jam), berfungsi sebagai penyedia energi bagi seluruh sel dalam jaringan tubuh dengan dilihat kadarnya dalam 10 ml serum sampel.	Pengukuran dilaksanakan dengan metode stik	Mengisi kuisisioner	Dengan menggunakan standar normal, glukosa darah puasa dibagi menjadi 2 kategori: 1. <120 mg/dL = normal 2. >120 mg/dL = tidak normal	Ordinal

G. Instrument Penelitian

Instrument penelitian adalah alat atau fasilitas yang digunakan oleh peneliti dalam mengumpulkan data agar pekerjaannya lebih baik. Salah satu bentuk instrument penelitian adalah checklist, yang berisikan nama responden, umur, jenis kelamin, pekerjaan (Notoatmodjo, 2010). Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah data pokok hasil pemeriksaan.

H. Pengumpulan Data

Cara pengumpulan data dalam penelitian ini adalah menggunakan data primer yang diperoleh dari observasi langsung pada pasien di BP umum Puskesmas Tanjung Bintang.

1. Langkah Persiapan

- a. Mengurus surat izin penelitian keruang badan kemahasiswaan dengan menyerahkan judul skripsi yang sudah disetujui pembimbing.
- b. Menyerahkan surat izin untuk presurvey ke lokasi penelitian dibagian ruang rekam medik
- c. Konsultasi penyusunan proposal dengan pembimbing mulai dari pendahuluan sampai dengan metode penelitian.
- d. Mempersiapkan usulan proposal
- e. Mengajukan proposal penelitian melalui seminar
- f. Perbaiki usulan proposal penelitian

2. Langkah persiapan

- a. Menentukan sasaran atau populasi dan jumlah sampel.
- b. Melapor dan meminta izin untuk melakukan penelitian pada kepala Puskesmas Tanjung Bintang.
- c. Pengumpulan data yang diperlukan dengan menggunakan checklist.
- d. Memproses dan menganalisa data jawaban yang telah terkumpul
- e. Menjelaskan pada pasien mengenai maksud dan tujuan penelitian.
- f. Meminta persetujuan dan mengisi lembar persetujuan untuk menjadi subjek penelitian (*Informed consent*).
- g. Menyiapkan alat-alat untuk memulai pendataan dan pengambilan sampel penelitian
- h. Melakukan pencatatan data pasien dimulai dari nama, jenis kelamin, usia, dan meminta pasien menandatangani formulir *informed consent* yang telah diisi sebelumnya.

I. Etika penelitian

Etika penelitian berkaitan dengan norma, yaitu norma sopan santun yang memperhatikan konvensi dan kebiasaan dalam tatanan dimasyarakat, norma hukum mengenai pengenaan sanksi ketika terjadi pelanggaran, dan norma moral yang meliputi itikad dan kesadaran

yang baik dalam melakukan penelitian (Notoatmodjo, 2010). Prinsip dasar dan kaidah penelitian yang harus dipegang teguh :

1. Menghormati harkat dan martabat manusia (*respect for human dignity*).

Peneliti perlu mempertimbangkan hak-hak subjek penelitian untuk mendapatkan informasi tentang tujuan penelitian melakukan penelitian tersebut. Disamping itu, peneliti juga memberikan kebebasan kepada subjek untuk memberikan informasi atau tidak memberikan informasi (berpartisipasi). Sebagai ungkapan, peneliti menghormati harkat dan martabat subjek penelitian, peneliti seyogiannya mempersiapkan formulir persetujuan subjek (*inform consent*).

2. Menghormati privasi dan kerahasiaan subjek penelitian (*respect for privacy and confidentially*)

Setiap orang mempunyai hak-hak dasar individu termasuk privasi dan kebebasan individu dalam memberikan informasi. Setiap orang berhak untuk tidak memberikan apa yang diketahuinya kepada orang lain. Oleh sebab itu, peneliti tidak boleh menampilkan informasi mengenai identitas dan kerahasiaan identitas subjek. Peneliti seyogiannya cukup menggunakan *coding* sebagai pengganti identitas responden.

3. Keadilan dan inklusivitas/keterbukaan (*respect for justice and inclusiveness*).

Prinsip keterbukaan dan adil perlu dijaga oleh peneliti dengan kejujuran, keterbukaan, dan kehati-hatian. Untuk itu lingkungan penelitian perlu dikondisikan sehingga memenuhi prinsip keterbukaan, yakni dengan menjelaskan prosedur penelitian. Prinsip keadilan ini menjamin bahwa semua subjek penelitian memperoleh perlakuan dan keuntungan yang sama, tanpa membedakan gender, agama, etnis, dan sebagainya.

4. Memperhitungkan manfaat dan kerugian yang ditimbulkan (*balancing harms and benefits*).

Sebuah penelitian hendaknya memperoleh manfaat semaksimal mungkin bagi masyarakat pada umumnya, dan subjek penelitian pada khususnya. Peneliti hendaknya berusaha meminimalisir dampak yang merugikan bagi subjek. Oleh sebab itu, pelaksanaan penelitian harus dapat mencegah atau paling tidak mengurangi rasa sakit, cedera, stress, maupun kematian subjek penelitian.

J. Pengolahan Data

Merupakan kegiatan untuk melakukan pengecekan isi formulir atau kuisisioner apakah jawaban yang ada dikuisisioner sudah lengkap, jelas, relevan, dan konsisten. Dengan dilakukan langkah-langkah sebagai berikut :

1. *Editing*

Editing adalah melakukan pengecekan formulir atau kuisisioner seperti kelengkapan pengisian, konsisten jawaban dari setiap kuisisioner di dalam penelitian. Penelitian memeriksa dan memastikan apakah data telah terisi semua sesuai jumlah sampel dan apakah cara pengisiannya sudah benar.

2. *Coding*

Coding adalah untuk memudahkan dalam pengolahan data, dan pengisian dilakukan berdasarkan jawaban yang telah disediakan dalam daftar pertanyaan. Peneliti memberikan tanda pada data tertentu untuk memudahkan pengelompokan data dan pengolahannya.

3. *Processing*

Processing adalah memproses dan memasukan data dari kuisisioner kedalam table induk dalam menggunakan computer, agar dapat dianalisis dengan cara mengentri data dari kuisisioner.

4. *Tabulating*

Kegiatan memasukan data-data hasil penelitian kedalam table serta disajikan dengan mendeskripsikan hasil penelitian sehingga jelas maksud dari hasil penelitian.

5. *Cleaning*

Cleaning adalah mengecek kembali data yang sudah dientri, apakah ada kesalahan saat kita mengentri di computer, dan memeriksa, data sudah benar (Notoatmojo, 2010).

K. Analisa Data

Data yang diperoleh dan kemudian di analisa dengan melakukan penyelesaian data sesuai dengan kriteria yang ada. Langkah-langkah analisa data yang dilakukan peneliti adalah :

1. Analisa Univariat

Dimaksud untuk mengetahui distribusi frekuensi dari sub variabel yang diamati sehingga dapat mengetahui gambaran dari variabel yang diteliti (Notoatmojo, 2010).

2. Analisa Bivariat

Yaitu menilai adanya hubungan indeks massa tubuh dengan kadar glukosa yang datanya dimasukan kedalam tabel silang. menggunakan uji statistic *chi square*