

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Distribusi pengetahuan masyarakat mengenai Arthritis Gout di Bumi Ratu Pagelan Pringsewu menunjukkan dari 30 responden yang dijadikan sampel dapat diketahui bahwa responden dengan pengetahuan kategori tinggi mempunyai presentase yang lebih tinggi yaitu sebanyak 18 responden (60%).
2. Distribusi perilaku masyarakat yang memperberat Arthritis Gout di Bumi Ratu Pagelan Pringsewu menunjukkan dari 30 responden yang dijadikan sampel dapat diketahui bahwa responden dengan kategori perilaku masyarakat baik mempunyai presentase yang lebih tinggi yaitu sebanyak 17 responden (56.7%).
3. Berdasarkan uji statistik *Chi-square* dengan tingkat kemaknaan (α)= 5% dan tingkat kepercayaan 95% didapatkan nilai $P_{\text{value}} = 0.000$. Nilai P_{value} ini lebih kecil dari (α) = 0.05. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan masyarakat dengan perilaku masyarakat yang memperberat Arthritis Gout di wilayah Bumi Ratu Pagelaran Pringsewu.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat agar menambah wawasan dan meningkatkan pengetahuan tentang Arthritis Gout sehingga dapat melakukan tindakan pencegahan penyakit Arthritis Gout dengan perilaku hidup sehat.

2. Bagi Pendidikan Ilmu Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan tambahan referensi untuk meningkatkan pengetahuan peserta didik. Hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk melakukan pendidikan kesehatan mengenai penyakit Arthritis Gout dan pencegahannya.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan masukan bagi Puskesmas Bumi Ratu Pagelaran Pringsewu dan masukan bagi tenaga kesehatan agar pendidikan kesehatan menjadi lebih intensif.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada penelitian selanjutnya dapat dilakukan penelitian lanjut dengan metode yang berbeda atau dengan menggunakan pendekatan kualitatif. Selain itu dapat menggali faktor-faktor lain yang mempengaruhi perilaku dalam pencegahan penyakit Arthritis Gout.