

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Rata-rata intensitas nyeri persalinan sebelum pijat manual dengan teknik *effleurage* kala I fase aktif pada primigravida, dengan nilai mean sebesar 6,52, dengan standar deviation sebesar 0,836 dan standar error mean sebesar 0,138.
2. Rata-rata intensitas nyeri persalinan sesudah pijat manual dengan teknik *effleurage* kala I fase aktif pada primigravida, dengan nilai mean sebesar 6,11, dengan standar deviation sebesar 1,022 dan standar error mean sebesar 0,168.
3. Terdapat pengaruh pijat manual dengan teknik *effleurage* terhadap intensitas nyeri persalinan Kala I Fase aktif pada primigravida didapatkan nilai p-value sebesar 0,034 dengan CI 95% sebesar 0,035– 0,830.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Responden**

Diharapkan dari hasil penelitian ini responden dapat menambah pengetahuan tentang massage atau pijatan pada abdomen (*effleurage*) selama proses persalinan dapat menimbulkan efek relaksasi sehingga dapat mengurangi intensitas nyeri persalinan. Dapat menerapkan teknik tersebut kepada keluarga atau saudara yang akan bersalin.

## 2. **Bagi Tenaga Kesehatan**

Diharapkan tenaga kesehatan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai sarana untuk mencapai ilmu baru, menambah wawasan, serta pengalaman khususnya tentang pijat teknik *effleurage* terhadap intensitas nyeri persalinan pada ibu primigravida, dapat menerapkan pada ibu bersalin agar mengurangi rasa nyeri persalinan.

## 3. **Bagi Puskesmas Rawat Inap Satelit**

Diharapkan hasil penelitian ini oleh puskesmas dapat dijadikan informasi tambahan bagi semua bidan dalam meningkatkan kualitas pelayanan dengan penanganan ibu yang mengalami intensitas nyeri persalinan. Meningkatkan keikutsertaan keluarga dalam melakukan pijat ini agar ibu merasa tenang, rileks dan dapat mengurangi rasa nyeri persalinan

## 4. **Bagi Universitas Aisyah**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi, kerangka berfikir dan menambah wawasan serta informasi bagi mahasiswa mahasiswi khususnya kebidanan Universitas Aisyah tentang Pengaruh pijat manual dengan teknik *effleurage* terhadap intensitas nyeri persalinan pada primigravida.

## 5. **Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi dan bahan acuan untuk melakukan penelitian selanjutnya tentang Pengaruh pijat manual dengan teknik *effleurage* terhadap intensitas nyeri persalinan pada primigravida.