

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Terdapat hubungan tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara yang benar dengan kejadian bendungan ASI dengan p-value $0.004 < 0.05$
2. Terdapat hubungan tingkat pengetahuan ibu nifas tentang teknik menyusui yang benar dengan kejadian bendungan ASI dengan p-value $0.000 < 0.05$

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan ibu nifas mengenai cara melakukan perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar sehingga ibu terhindar dari bendungan ASI.

2. Bagi PMB

Bagi bidan di PMB Martini Kabupaten Bandar Lampung Secara praktis hasil penelitian dapat sebagai masukan pelaksana dan tempat penelitian program perawatan ibu nifas dan diharapkan dapat dimanfaatkan sebagai bahan informasi dalam menentukan kebijakan sebagai upaya meningkatkan pelayanan pendidikan kesehatan tentang teknik menyusui yang benar. Kemudian diharapkan pada tenaga kesehatan melakukan penyuluhan untuk mencegah terjadinya bendungan ASI terutama pada saat

antenatal, serta melakukan monitoring dalam melaksanakan perawatan payudara dan teknik menyusui setelah proses persalinan.

3. Bagi STIKes Aisyah Pringsewu

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah informasi dan pengembangan ilmu pengetahuan tentang perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar untuk mencegah terjadinya bendungan ASI serta dapat menambah daftar kepustakaan dan referensi baru bagi mahasiswa Prodi Kebidanan (D-3) dan (D-4) Stikes Aisyah Pringsewu

4. Bagi peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat wahana untuk menerapkan ilmu yang didapat, menambah wawasan serta menambah pengetahuan penulis tentang perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar untuk mencegah terjadinya bendungan ASI dengan menambah variabel lain dengan responden lebih banyak dan metodologi penelitian yang berbeda.