

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden : sebagian besar responden berumur antara 47-53 tahun (40%), berjenis kelamin perempuan (73,3%), dan mempunyai lama menderita hipertensi < 3 tahun 53,3%.
2. Hasil pengukuran sistolik sebelum perlakuan didapatkan data rata-rata 159.00 dengan standar deviasi 19.475.
3. Hasil pengukuran sistolik sesudah perlakuan didapatkan data rata-rata 124.66 dengan standar deviasi 8.338.
4. Ada pengaruh penurunan tekanan darah sistolik dalam pemberian seldri, dari hasil penelitian bahwa seldri dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di UPTD Puskesmas Kota Gajah dengan hasil signifikan 0.001 ($p < 0,05$), dan hasil hari kehari yang signifikan di hari ketiga 0.005 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi responden

Bagi penderita hipertensi diharapkan dapat mengkonsumsi seledri karena dapat membantu penurunan tekanan darah.

2. Bagi puskesmas

Bagi tenaga kesehatan di puskesmas diharapkan dapat memberikan sosialisasi dan edukasi terkait manfaat seledri kepada pasien hipertensi dan masyarakat serta diadakan pemeriksaan hipertensi secara rutin.

3. Bagi Instumen Pendidikan

Penelitian ini dapat menambah wawasan baru informasi tentang manfaat daun seledri dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

4. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan penelitian ini dapat memberi masukan bagi profesi keperawatan dalam mengembangkan intervensi dan terapi alami pemberian rebusan daun seledri bagi penderita hipertensi.

5. Bagi Peneliti Lain

Didapatkan dapat menambahkan beberapa variabel yang dapat mempengaruhi perubahan penurunan tekanan darah selain faktor non farmakologi (pemberian daun seledri) misalnya faktor pola makan, stres, aktifitas fisik.