

**UNIVERSITAS AISYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
FAKULTAS KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, 24 Juli 2019

M. Hidayatullah

**PENGARUH SELEDRI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN  
DARAH SISTOLIK PADA PENDERITA HIPERTENSI DI  
UPTD PUSKESMAS KOTA GAJAH**

xvi+ 52 halaman+ 6 tabel + 4 gambar + 7 lampiran

**ABSTRAK**

Hipertensi sering disebut sebagai *silent killer* karena sifatnya asimtomatik sehingga hipertensi menjadi penyebab kematian nomor tiga setelah stroke dan tuberkulosis. Masalah penelitian ini adalah masih tingginya angka penderita hipertensi di UPTD Puskesmas Kota Gajah, oleh karena itu diperlukan tindakan selain farmakologi juga non farmakologi salah satunya pemberian seledri agar dapat menekan peningkatan tekanan darah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh seledri terhadap penurunan tekanan darah sistolik pada penderita hipertensi di UPTD Puskesmas Kota Gajah.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini dilakukan dengan pendekatan eksperimen semu/*quasi eksperimen* dengan rancangan *one group pre and post test design*. Sampel yang digunakan sebanyak 15 penderita hipertensi dengan teknik *purposive sampling*. Uji statistik yang digunakan *uji wilcoxon*.

Hasil penelitian didapatkan ada pengaruh seledri terhadap penurunan tekanan darah sistolik pada penderita hipertensi di UPTD Puskesmas Kota Gajah dengan nilai signifikan 0.001 ( $<0,05$ ) dan nilai signifikan dalam pengukuran hari kehari terdapat pada hari Ketiga yang sangat signifikan 0.005 ( $p <0,05$ ). Maka dapat disimpulkan dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh signifikan seledri terhadap penurunan tekanan darah sistolik pada penderita hipertensi. Bagi penderita hipertensi diharapkan dapat mengkonsumsi seledri karena dapat membantu penurunan tekanan darah

kata kunci : Seledri, tekanan darah, hipertensi.  
kepuustakaan : 34 (1975-2018)

**AISYAH PRINGSEWU LAMPUNG UNIVERSITY**  
**HEALTH FACULTY**  
**NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM**

Research, 24 July 2019

M. Hidayatullah

**THE EFFECT OF CELERY ON DECREASING SYSTOLIC  
BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSIVE PATIENTS AT THE  
UPTD PUSKESMAS KOTA GAJAH**

xvi + 52 pages + 6 tables + 4 images + 7 attachments

**ABSTRACT**

Hypertension is often referred to as *silent killer* because it is asymptomatic, so that hypertension is the number three cause of death after stroke and tuberculosis. The problem of this research is still higher rates of hypertension in UPTD Kota Gajah, therefore it is necessary in addition to the pharmacological actions are also non-pharmacological one celery administration in order to suppress an increase in blood pressure. The purpose of this study was to determine the effect of the celery to the decrease in systolic blood pressure in patients with hypertension in UPTD Kota Gajah.

Metode used in this study was conducted with a quasi-experimental approach / quasi with rencanganone group pre and post test design. Sempel used as many as 15 patients with hypertension by using purposive sampling. The statistical test used Wilcoxon test.

The results showed no effect of celery to the decrease in systolic blood pressure in patients with hypertension in UPTD Kota Gajah 0001 with significant values ( $<0.05$ ) and a significant value in the measurement on a day to day there are three very significant 0.005 ( $p < 0.05$ ). It can be concluded from this study is a significant effect of celery to the decrease in systolic blood pressure in patients with hypertension. For patients with hypertension are expected to consume celery because it can help decrease blood pressure

keywords : Seledri, blood pressure, hypertension.

literature : 34 (1975-2018)