

## BAB V

### PENUTUP

#### A. KESIMPULAN

1. Dukungan keluarga di Desa Taman Sari yang mendapatkan dukungan baik yaitu sebanyak 50 lansia (69%) dan 22 lansia memiliki dukungan keluarga tidak baik (31%).
2. Aktivitas sehari-hari lansia di Desa Taman Sari yang aktivitas sehari-hari dilakukan secara mandiri yaitu sebanyak 54 lansia melakukan aktivitas sehari-hari secara mandiri (75%) dan sebanyak 18 lansia aktivitas sehari-harinya dibantu oleh keluarga (25%).
3. Hasil uji statistik *chi square* didapat nilai *p value* = 0,003 ( $0,003 < 0,05$ ) maka dapat disimpulkan ada hubungan antara dukungan keluarga dengan aktivitas sehari-hari pada lansia di Desa Taman Sari pada tahun 2019.

#### B. SARAN

1. Bagi keluarga lansia

Disarankan kepada lansia agar meningkatkan dukungan harga diri terhadap lansia dengan cara memberikan pengakuan atau penghargaan atas setiap tindakan yang dapat dilakukan lansia secara mandiri dan dapat dirasakan juga kepada keluarga untuk lebih dekat dengan lansia dan selalu memberikan semangat untuk lansia agar lansia menikmati kehidupannya dalam beraktivitas sehari-hari.

2. Bagi perawat

Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan evaluasi dan masukan bagi perawat untuk menambah informasi kepada perawat dalam melakukan peran perawat terutama pada saat menangani lansia dengan cara selalu

mencari informasi dan pengetahuan hal baru mengenai lansia

3. Bagai peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat lebih mengembangkan penelitian ini dengan menggali dampak dari ketergantungan aktivitas sehari-hari, seperti hubungan dengan depresi atau isolasi sosial