

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Penelitian ini merupakan penelitian *kuantitatif* yaitu jenis penelitian yang menghasilkan penemuan-penemuan yang dapat dicapai (diperoleh dengan menggunakan prosedur-prosedur statistik atau cara-cara lain dari kuantitatif (pengukuran). Pendekatan kuantitatif memusatkan perhatian pada gejala-gejala yang mempunyai karakteristik tertentu di dalam kehidupan manusia yang dinamakan sebagai variabel. Dalam pendekatan kuantitatif hakekat hubungan di antara variabel-variabel dianalisis dengan menggunakan teori yang obyektif (Sujarweni, 2014).

#### **B. Tempat dan Waktu**

Penelitian ini akan dilakukan Di Desa Taman Sari pada bulan Februari tahun 2019.

#### **C. Rancangan penelitian**

Rancangan yang dilakukan dalam penelitian ini adalah *cross sectional* yaitu penelitian yang dilakukan pada satu waktu dan satu kali. Penelitian korelasi ini dilakukan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan aktivitas sehari-hari pada lansia di Desa Taman Sari.

## D. Populasi dan Sampel

### 1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan jumlah yang terdiri atas objek atau subyek karakteristik dan kualitas tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk diteliti dan kemudian ditarik kesimpulannya. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh lansia di desa taman sari sebanyak 88 orang (Sujarweni, 2014).

### 2. Sampel

Metode sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Dimana sampel yang diambil berdasarkan kriteria tertentu (Sujarweni, 2014). Besar sampel ditentukan dengan menggunakan rumus Slovin yaitu:

n : Ukuran sampel

N : Populasi

e : Presentasi kelonggaran ketidak terkaitan karena kesalahan pengambilan sampel yang masih diinginkan

$$\begin{aligned}
 n &= \frac{N}{1 + (N \times e^2)} \\
 &= \frac{88}{1 + (88 \times 0,05^2)} \\
 &= \frac{88}{1 + (88 \times 0,0025)} \\
 &= \frac{88}{1 + 0,22} \\
 &= \frac{88}{1,22} \\
 &= 72,13
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 & 1 + 0,22 \\
 = & \frac{88}{1,22} \\
 = & 72 \text{ sampel}
 \end{aligned}$$

Adapun kriteria Inklusi yang menjadi sampel pada penelitian ini adalah :

- a. Berusia 60 – 74 tahun
- b. Tinggal di Desa Taman Sari
- c. Bersedia menjadi responden

Kriteria Esklusi :

- a. Yang tinggal sendiri

#### **E. Variabel penelitian**

Variabel adalah sesuatu yang digunakan sebagai ciri sifat atau ukuran yang dimiliki atau didapatkan oleh satuan penelitian tentang suatu konsep pengertian tertentu (Notoatmodjo, 2012). Variabel dalam penelitian ini terdiri dari dua variabel yaitu Variabel bebas (independen) Dukungan Keluarga dan Variabel terikat (dependen) aktivitas sehari-hari.

## F. Definisi operasional

Definisi operasional adalah batasan pada variabel-variabel yang diamati atau diteliti untuk mengarahkan kepada pengukuran atau pengamatan terhadap variabel-variabel yang bersangkutan serta pengembangan instrument atau alat ukur (Notoatmodjo, 2012).

**Tabel. 3.1**  
**Definisi Operasional**

Variabel	Definisi	Alat ukur	Cara ukur	Hasil ukur	Skala ukur
<b>Independent</b>					
Dukungan keluarga	Dukungan yang diberikan kepada keluarga: 1. Dukungan emosiaonal 2. Dukungan informasion al 3. Dukungan haraga diri 4. Dukungan instrumental	Kuesoner dukungan keluarga ( <i>PSS-Fa</i> ) <i>perceived social family scale</i>	Dengan memberikan kuesoner dukungan keluarga <i>perceived social family scale (PSS-Fa)</i>	0. Dukungan Kurang = <50 1. Dukungan Baik = >50	Ordinal
<b>Dependent</b>					
Aktivitas sehari-hari	Kemampuan individu untuk melakukan aktifitas sehari-hari ( <i>Activity Of Daily Living</i> )	kuesoner <i>index ketz</i>	Dengan menggunakan kuesoner <i>index ketz</i>	0. Tergantung= 1-12 1. Mandiri= 16-12	Ordinal

## G. Pengumpulan data

### 1. Alat pengumpul data

Alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner yang dibagikan kepada responden. Kuesioner adalah daftar pertanyaan yang telah disusun untuk memperoleh data sesuai yang diinginkan peneliti. Kuesioner yang digunakan untuk mengetahui Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Aktifitas Sehari-hari Pada Lansia adalah kuesioner dukungan keluarga *perceived social family scale (PSS-Fa)* yang dikembangkan oleh Procidano & Heller (Dalam Priastana dkk 2018) yang berjumlah dua puluh soal dan kuesioner *index katz* yang berjumlah enambelas pertanyaan (Maryam dalam Inayah 2017) Kuesioner ini merupakan kuesioner tertutup yaitu kuesioner yang sudah disediakan jawabannya.

### 2. Teknik pengumpulan data

Teknik pengumpulan data dalam penelitian dimulai dari Langkah persiapan:

Persiapan penelitian yaitu dengan membuat rancangan penelitian yang berfungsi sebagai kerangka awal dalam penelitian, supaya penelitian yang akan dilakukan terlaksana sesuai tujuan yang akan dicapai. Langkah-langkah yang dilakukan dalam tahap persiapan adalah:

- 1) Mengurus surat izin presurvey
- 2) Mengurus surat izin penelitian
- 3) Membuat lembar kuesioner.

- 4) Memilih calon responden
- 5) Peneliti melakukan pendekatan kepada calon responden.
- 6) Peneliti memberikan penjelasan kepada calon responden terkait dengan penelitian yang akan dilakukan mulai dari maksud dan tujuan, manfaat serta langkah-langkah penelitian.
- 7) Peneliti memberikan lembar kuesoner
- 8) Peneliti membantu mengisi kuesoner yang diberikan
- 9) Peneliti mengambil kembali lembar kuesoner yang telah di isi

## **H. Pengolahan data**

Analisis data dalam penelitian ini menggunakan program komputer melalui tahap-tahap berikut (Notoatmodjo, 2012) :

### 1. Data (*Editing*) Memeriksa

Kegiatan untuk melakukan pengecekan terhadap isi dari lembar observasi.

### 2. Memberi Kode (*Coding*)

Kegiatan merubah data berbentuk huruf menjadi data berbentuk angka atau bilangan untuk mempermudah entry data.

### 3. Mengelompokkan Data (*Tabulating*)

Tabulasi yaitu mengelompokkan data ke dalam suatu tabel tertentu menurut sifat yang dimilikinya sesuai dengan tujuan penelitian.

### 4. Proses (*Processing*)

Memproses data yang dilakukan dengan cara meng-*entry* data dari hasil observasi menggunakan perangkat komputer.

### 5. Membersihkan Data (*Cleaning*)

Melakukan pengecekan kembali data yang sudah di *entry* apakah ada kesalahan atau tidak.

## I. Analisa data

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan aktivitas sehari-hari pada lansia, untuk analisisnya menggunakan teknik pengujian statistik yaitu univariat dan bivariat, maksudnya untuk menjelaskan karakteristik masing-masing variabel yang diteliti dan melihat perbedaan yang bermakna untuk dua kelompok data.

### 1. Analisis univariat

Analisis univariat adalah analisis yang bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik masing-masing variabel yang diteliti. Variabel yang dianalisis univariat dalam penelitian ini adalah dukungan keluarga dan aktivitas sehari-hari. Data akan disajikan dalam bentuk tabel frekuensi tingkat demensia pada lansia.

### 2. Analisis Bivariat

Analisis bivariat dalam penelitian ini digunakan untuk melihat korelasi yang bermakna antara dua variabel data (korelasi) yaitu variabel independen (dukungan keluarga) dan variabel dependen (aktivitas sehari-hari). Untuk menguji kemaknaan, digunakan *uji korelasi Chi square*. Digunakan batas kemaknaan sebesar 5% ( $\alpha = 0.05$ ). Hasil ujian dikatakan ada hubungan yang bermakna bila nilai  $p < \alpha$  ( $p < 0,05$ ). Hasil uji dikatakan tidak ada hubungan yang bermakna bila nilai  $p > \alpha$  ( $p > 0,05$ ) (Sopiyudin, 2014).