

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL TERHADAP
KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF DI DESA MARGAKAYA
KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2019**

SKRIPSI



**OLEH :
AYU PUTRI SENTANA
NPM: 1501033**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS AISYAH PRINGSEWU
TAHUN 2019**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL TERHADAP
KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF DI DESA MARGAKAYA
KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2019**

SKRIPSI



Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Universitas Aisyah Pringsewu

OLEH :
AYU PUTRI SENTANA
NPM: 1501033

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS AISYAH PRINGSEWU
TAHUN 2019**

**UNIVERSITAS AISYAH PRINGSEWU LAMPUNG
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, 30 Juli 2019

AYU PUTRI SENTANA

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL TERHADAP
KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF DI DESA MARGAKAYA
KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2019**

XVI + 59 halaman + 2 gambar + 4 Tabel + 10 Lampiran

ABSTRAK

Di Indonesia cakupan ASI Eksklusif tahun 2018 sudah mencapai 38,3%, target cakupan ASI Eksklusif adalah 80% pada tahun 2019. Salah satu faktor yang mempengaruhi produksi ASI adalah Penggunaan KB hormonal akan mengurangi *supply* ASI Ibu. Dari rata-rata pengguna KB di Indonesia 72.1% WUS menggunakan KB hormonal meliputi suntik, pil maupun implant. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal terhadap keberhasilan ASI Eksklusif di Desa Margakaya Kabupaten Pringsewu tahun 2019.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif, desain penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini telah dilaksanakan di Desa Margakaya. waktu pelaksanaannya dilaksanakan pada bulan Juli 2019. Sampel ibu yang memiliki bayi usia >6 bulan – 2 tahun di desa Margakaya sebanyak 61 ibu. Teknik pengambilam sampel menggunakan *total sampling*. Analisis data yang digunakan adalah uji chi square.

Hasil analisis menunjukkan ada hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal terhadap keberhasilan ASI Eksklusif di Desa Margakaya Kabupaten Pringsewu, didapatkan *Pvalue* 0,016 (<0.05) dengan *odds Ratio* sebesar 7.318 (35.984 – 1.488). Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan tenaga kesehatan dalam memberikan informasi kepada ibu menyusui untuk memilih kontrasepsi non hormonal agar tercapainya pemberian ASI Eksklusif.

KataKunci : KB, Kontrasepsi Hormonal, ASI Eksklusif
Referensi : 38 (2010 – 2019)

**UNIVERSITY OF AISYAH PRINGSEWU LAMPUNG
PROGRAM OF NURSING SCIENCE STUDY**

Thesis, 30 July 2019

Ayu Putri Sentana

**THE CORRELATION OF HORMONAL CONTRACEPTIVE USE TO
THE SUCCESS OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING AT MARGAKAYA
VILLAGE OF KABUPATEN PRINGSEWU**

XIV + 59 pages + 4 tables + 2 images + 9 attachments

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding coverage in Indonesia only reached 38,3% with the target 80%. One of the factors affecting breast milk production is the use of hormonal contraceptive. The dat shows that 72,1% of womens in Indonesia use hormonal contraceptives including injections, pills and implants. The purpose of this research is to perceive the correlation of hormonal contraceptives use to the success of exclusive breastfeeding at Margakaya village of Kabupaten Pringsewu.

This study included quatitative study with cross sectional study approach. This research was conductes at Margakaya village on July 2019. The sample of the study consisted of 61 mother with children under five years old that were taken by total sampling. Statistical analysis was performed using Chi Square test.

Statistically, there was correation of hormonal contraceptives use to the success of exclusive breastfeeding at Margakaya village of Kabupaten Pringsewu ($p = 0,016$ with a significance limit of $\alpha = 0,05$). The results of this study are expected to be a reference for health workers in providing information to breastfeeding womens to choose non hormonal contraceptives in order to achieve exclusive breastfeeding.

Keyword : KB, Hormonal Contrceptives, Exclusive Breastfeeding.

Literature : 38 (2010-2019)

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi:

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL TERHADAP
KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF DI DESA MARGAKAYA
KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2019**

Nama : AYU PUTRI SENTANA

NPM : 1501033

Telah disetujui untuk dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Ujian Sidang Skripsi.
Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan.
Universitas Aisyah Pringsewu Lampung tahun akademik 2018/2019.

Gading Rejo, 30 Juli 2019

Pembimbing

Ns. Eva Yunitasari, S.Kep.,M.Kep
NIDN: 0205069102

Mengetahui
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kesehatan
Universitas Aisyah Pringsewu

Ns. Ikhwan Amirudin, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0228108701

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi:

HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL TERHADAP KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF DI DESA MARGAKAYA KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2019

Nama : Ayu Putri Sentana
NIM : 1501033

Telah disetujui untuk dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Ujian Sidang Skripsi.
Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu keperawatan.
Universitas Aisyah Pringsewu Lampung tahun akademik 2018/2019.

1. Penguji I :

Ns. Feri Kameliawati, S.Kep.,M.Kep
NIDN: 0228018502

2. Penguji II :

Ns. Riska Hediya Putri, S.Kep.,M.Kep
NIDN: 0217018902

3. Penguji III:

Ns. Eva Yunitasari, S.Kep.M.Kep
NIDN: 0205069102

Tanggal Ujian : 30 Juli 2019

Mengetahui,
Universitas Aisyah Pringsewu
Dekan Fakultas Kesehatan

Ns. Feri Kameliawati, S.Kep.,M.Kep
NIDN: 0228018502

HALAMAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ayu Putri Sentana

Nim : 1501033

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Terhadap Keberhasilan Asi Eksklusif Di Desa Margakaya Kabupaten Pringsewu Tahun 2019

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang saya buat tidak pernah atau belum pernah di buat oleh orang lain dan saya menjamin orisinalitas skripsi yang saya buat.
2. Apabila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam skripsi tersebut, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat sebenarnya dan dapat dipertanggung jawabkan.

Gadingrejo, 30 Juli 2019

Ayu Putri Sentana

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan skripsi ini Kepada :

1. Allah SWT penguasa alam, yang selalu memberikan ridho dan barokahnya kepada penulis. Nabi besar kita Nabi Muhammad SAW, uswatun hasanah kaum muslimin yang membawa peradaban kearah yang lebih baik melalui suri tauladannya.
2. Papah Senen dan Mamah Narliana tercinta, terbaik dan terikhlas dengan sabar membimbing dan dan menyayangi dengan penuh pengorbanan dan selalu mendoakan yang terbaik untuk penulis.
3. Kakakku yang selalu sabar mengajarku Adial Saktiwan beserta adikku yang selalu memberikan semangat dan selalu menjadi kebanggaanku Geo Citra Sentana dan Nosa Gita Sentana.
4. Semua keluarga S1 Keperawatan UNIVERSITAS Aisyah khususnya angkatan 2015, terutama sahabatku Indah Yuliani
5. Para dosen yang telah membagi ilmu pengetahuan kepada penulis. Semoga Allah selalu melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua. Amin.

BIODATA



Nama : Ayu Putri Sentana
NPM : 1501033
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Tempat, Tanggal lahir : Pringsewu, 2 Februari 1996
Golongan Darah : AB
Alamat : Margakaya kab. Pringsewu kec. Pringsewu
No. HP : 09858-3011-5038
Email : ayuputrisentana@gmail.com
Riwayat Pendidikan :

1. TK Fransiskus Xaverius dan Berijazah tahun 2002
2. SD Negeri 1 Pringsewu dan Berijazah tahun 2008.
3. SMP Negeri 5 Pringsewu dan Berijazah Tahun 2011.
4. SMK Yasmida dan Berijazah tahun 2014
5. Pada tahun 2014 Penulis Terdaftar sebagai mahasiswa Universitas Aisyah Pringsewu Lampung dengan jurusan S1 Keperawatan.

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan,
(QS> al Insyirah : 6)”

“Mengapa lelah? Sementara Alla SWT selalu menyemangati dengan (Hayya ‘alal Falah) bahwa jarak kemenangan hanya berkisar antara kening dan sajadah. Yakinlah ada sesuatu yang menantimu selepas banyak kesabaran (yang kau jalani) yang akan membuatmu terpana hingga kau lupa pedihnyarasa sakit.
(Imam Ali bin Abu Thalib AS)”

“Ketika satu pintu tertutup, pintu lain terbuka; namun terkadang kita melihat dan menyesali pintu tertutup tersebut terlalu lama hingga kita tidak melihat pintu lain yang telah terbuka.
Selalu yakin dan percaya apa yang kita kerjakan dengan ikhlas akan membuahkan hasil yang sangat memuaskan.
Bersikaplah kukuh seperti batu karang yang tidak putus-putus-nya dipukul ombak. Ia tidak saja tetap berdiri kukuh, bahkan ia menentramkan amarah ombak dan gelombang itu.
(Marcus Aurelius)”

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala limpahan Rahmat, Hidayah, dan KaruniaNya, sehingga penyusunan skripsi tentang hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal terhadap keberhasilan ASI Eksklusif di Desa Margakaya Kabupaten Pringsewu tahun 2019, dapat saya selesaikan. Penyelesaian skripsi ini juga berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini perkenankan penulis menghaturkan rasa terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Sukarni, S.ST.,M.Kes selaku ketua Yayasan Aisyah Lampung.
2. Bapak Hardono, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Rektor Universitas Aisyah Pringsewu.
3. Ibu Feri Kameliawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Aisyah Pringsewu sekaligus selaku penguji I telah memberikan masukan dalam penyelesaian skripsi ini
4. Bapak Ikhwan Amirudin, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Aisyah Pringsewu
5. Ibu Eva Yunitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing utama yang telah banyak membantu penyelesaian penulisan skripsi ini
6. Ibu Riska Hediya Putri, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku penguji II telah memberikan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Kepala Desa Marga Kaya yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian sehingga dapat membuat skripsi ini.
8. Teman-teman keperawatan yang telah membantu jalannya penelitian.

Semoga Allah SWT berkenan membalas kebaikan serta bantuan yang telah diberikan dan semoga skripsi ini dapat dijadikan pedoman untuk melakukan penelitian.

Gadingrejo, 30 Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR.....	i
HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIKASI.....	ii
ABSTRAK BAHASA INDONESIA.....	iii
ABSTRAK BAHASA INGGRIS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN ORSINALITAS.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
BIODATA.....	ix
MOTTO.....	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis.....	9
B. Penelitian Terkait.....	34
C. Kerangka Teori.....	35
D. Kerangka Konsep.....	36
E. Hipotesis.....	37
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	38
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
C. Rancangan Penelitian.....	38
D. Subjek Penelitian.....	39
E. Variabel Penelitian.....	40

F. Definisi Oprasional variabel.....	40
G. Pengumpulan Data.....	41
H. Pengolahan Data.....	42
I. Analisis Data.....	44
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	45
B. Hasil Penelitian.....	46
C. Pembahasan	48
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Judul Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori.....	36
2. Kerangka Konsep.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Operasional Variabel.....	41
4.4 Dstribusi Frekuensi Penggunaan Kontrasepsi Hormonal.....	46
4.2 Distribusi Frekuensi Keberhasilan ASI Eksklusif.....	47
4.5 Pengaruh Kontrasepsi Hormonal dengan ASI Eksklusif.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Surat Izin Pre Survey.....	1
Surat Balasan Pre Survey.....	2
Surat Izin Penelitian.....	3
Surat Balasan Penelitian.....	4
Infomed Concent.....	5
Lembar Cheklis.....	6
Rekapitulasi Hasil Penelitian.....	7
Output SPSS Penelitian.....	8
Lembar Bimbingan.....	9