

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Ibu hamil Trimester III yang mengalami kecemasan sebanyak 22 (69,9%) sedangkan yang tidak cemas sebanyak 13 (37,1%).
2. Ibu hamil Trimester III yang masuk dalam usia beresiko sebanyak 6 (17,1%), sedangkan yang usia tidak beresiko sebanyak 29 (82,9%).
3. Ibu hamil Trimester III dengan paritas primigravida sebanyak 13 (37,1%), sedangkan Ibu dengan paritas multigravida sebanyak 22 (62,9%).
4. Ibu hamil Trimester III yang bekerja sebanyak 6 (17,1%), sedangkan Ibu yang tidak bekerja sebanyak 29 (82,9%).
5. Tidak ada hubungan yang bermakna antara usia dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III, didapatkan nilai *P-Value* 1,000 ( $>0,05$ ) dengan Odds Ratio sebesar 1,222 (0,191-7,818) dimana ibu yang memiliki usia beresiko memiliki resiko 1,222 kali mengalami kecemasan.
6. Tidak ada hubungan yang bermakna antara paritas dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III, didapatkan nilai *P-Value* 0,070 ( $>0,05$ ) dengan Odds Ratio sebesar 5,500 (0,982-30,804) dimana ibu dengan paritas primigravida memiliki resiko 5,500 kali mengalami kecemasan.
7. Tidak ada hubungan yang bermakna antara pekerjaan dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III, didapatkan nilai *P-Value* 0,648 ( $>0,05$ )

dengan Odds Ratio sebesar 0,526 (0,089-3,103) dimana ibu yang bekerja memiliki resiko 0,526 kali mengalami kecemasan.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Responden**

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang faktor-faktor apa saja yang dapat mempengaruhi kecemasan ibu hamil trimester III seperti support keluarga, dukungan suami/lingkungan, support tenaga kesehatan, perasaan aman dan nyaman. Sehingga mampu untuk mencari solusi dalam mengatasi kecemasan yang terjadi.

### **2. Bagi Puskesmas Makartitama**

Disarankan kepada tenaga kesehatan khususnya bidang promosi kesehatan dan KIA secara berkelanjutan memberikan pendidikan tentang kesehatan Ibu dan Anak kepada masyarakat di wilayah kerja puskesmas makartitama melalui program-program penyuluhan.

### **3. Bagi Universitas Aisyah**

Sebagai instansi pendidikan kesehatan diharapkan dapat membantu promosi kesehatan tentang kesehatan ibu dan anak khususnya tentang antenatal care melalui kegiatan mahasiswa praktik klinik atau pengabdian kepada masyarakat.

### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan dasar atau acuan dalam melakukan penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III.