

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan ibu hamil Buku KIA di Desa Sumber Arum Kabupaten Lampung Utara Tahun 2019 sebelum diberikan buku KIA terdapat 22 (34,9%) yang memiliki pengetahuan baik dan 41 (65,1%) yang memiliki pengetahuan kurang baik
2. Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan ibu hamil Buku KIA di Desa Sumber Arum Kabupaten Lampung Utara Tahun 2019 setelah diberikan buku KIA terdapat 46 (73%) yang memiliki pengetahuan baik dan 17 (27%) yang memiliki pengetahuan kurang baik
3. Ada pengaruh penyuluhan tentang Buku Kesehatan Ibu Dan Anak (KIA) terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil tentang buku KIA di Desa Sumber Arum Kabupaten Lampung Utara Tahun 2019 dengan nilai *p value*=0,000.

#### **B. Saran**

1. Ibu hamil

Diharapkan kepada ibu hamil agar dapat menambah wawasan dan informasi dengan membaca buku KIA dan mengikuti kelas ibu hamil agar dapat meningkatkan pengetahuan ibu mengenai kehamilan melalui buku KIA.

## 2. Desa Sumber Arum

Sebagai masukan kepada kepada desa agar dapat bekerja sama dengan tenaga kesehatan di Desa Sumber Arum dengan mengadakan program kesehatan melalui penyuluhan – penyuluhan khususnya kepada ibu hamil agar dapat memanfaatkan buku KIA sebagai media untuk meningkatkan pengetahuan tentang kehamilan.

## 3. STIKes Aisyah

Sebagai bahan referensi atau tambahan wawasan bagi peneliti lain untuk mengadakan penelitian lebih lanjut tentang buku KIA.

## 4. Peneliti Selanjutnya

Sebagai masukan atau referensi dalam mengadakan penelitian lebih lanjut tentang buku KIA