

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Pada variabel pola makan didapatkan bahwa sebagian besar responden dengan pola makan baik kategori baik sebesar 131 (70,8%).
2. Pada variabel keturunan didapatkan bahwa sebagian besar responden tidak memiliki riwayat keturunan obesitas sebesar 143 (77,3%).
3. Pada variabel aktivitas fisik didapatkan bahwa sebagian besar responden dengan aktivitas fisik rendah sebesar 94 (50,8%).
4. Pada variabel kejadian obesitas didapatkan bahwa sebagian besar responden tidak menderita obesitas sebesar 159 (85,9%).
5. Tidak ada hubungan faktor pola makan dengan kejadian obesitas didapatkan *Pvalue* 0,069 (>0.05) dengan *Odds Ratio* 0,419 (0,978 - 0,179).
6. Ada hubungan faktor keturunan dengan kejadian obesitas didapatkan *Pvalue* 0,020 (<0.05), dengan *Odds Ratio* 0,330 (0,789-0,138).
7. Tidak ada hubungan faktor aktivitas fisik dengan kejadian obesitas didapatkan *Pvalue* 0,764 (>0.05), dengan *Odds Ratio* 1,242 (2,853-0,541).

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi mengenai obesitas dan idealnya berat badan anak pada usia sekolah dasar, sehingga

anak lebih memilih makanan yang bergizi dan sehat agar tidak menimbulkan obesitas.

2. Bagi Orang Tua

Hasil penelitian ini diharapkan dapat membuat orang tua lebih waspada pada kesehatan anak dan lebih memantau tumbuh kembang anak sehingga tidak terjadi obesitas. Pada anak yang memang sulit di atur polanya, sebaiknya orang tua memilih makanan yang rendah lemak agar asupan makanan pada anak tidak melebihi batas serta tidak membuat anak menjadi obesitas.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberi informasi tentang obesitas sehingga dapat melakukan sosialisasi tentang dampak obesitas serta penatalaksanaan obesitas.

4. Bagi Universitas Aisyah Pringsewu

Hasil penelitian ini dapat memberikan nilai sumber kepustakaan di Universitas Aisyah Pringsewu sebagai wacana kepustakaan baru mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada anak Sekolah Dasar

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini sebagai referensi dan bahan acuan untuk melakukan penelitian selanjutnya tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada anak usia sekolah dasar dengan menambahkan variabel lain dan dengan menggunakan metodologi penelitian yang berbeda.