

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hubungan pengetahuan tentang penyebab gastritis dengan perilaku pencegahan gastritis pada pasien rawat jalan di Puskesmas Gadingrejo tahun 2019 terhadap 30 responden pada penelitian ini, maka dapat disimpulkan :

1. Diketahui bahwa dari 30 responden didapatkan 19 responden (63,3%) berpengetahuan baik, 6 responden (20%) berpengetahuan kurang, dan sebanyak 5 responden (16,6%) berpengetahuan cukup.
2. Diketahui bahwa dari 30 responden didapatkan 17 responden (43,3%) dengan perilaku positif dan 13 responden (43,3%) dengan perilaku negatif.
3. Ada hubungan pengetahuan tentang penyebab gastritis dengan perilaku pencegahan gastritis pada pasien rawat jalan di Puskesmas Gadingrejo tahun 2019 dengan p value 0,000.

B. Saran

1. Puskesmas Gadingrejo

Diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan penyuluhan kepada pasien gastritis saat pemeriksaan dengan leaflet, poster-poster dan selalu mengingatkan agar selalu melakukan pola hidup bersih dan sehat agar penyakit gastritis dapat terhindar.

2. Bagi Universitas Aisyah Pringsewu

Diharapkan institusi lembaga pendidikan Universitas Aisyah Pringsewu meningkatkan sumber bacaan tentang pengetahuan gastritis.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti yang akan datang lebih menekankan pada variabel lain seperti faktor-faktor misalnya yang mempengaruhi kejadian gastritis