

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *kuantitatif* (Notoatmodjo, 2010). Untuk mengetahui pengaruh hypnobirthing terhadap tingkat kecemasan ibu bersalin dan lama persalinan di PMB Yunita Puspa Sari Kabupaten Tanggamus Tahun 2019.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di PMB Yunita Puspa Sari Kabupaten Tanggamus dan waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Februari tahun 2019.

C. Rancangan Penelitian

Desain penelitian dengan pendekatan *pre eksperimen* dalam komparatif dua sampel (kelompok tidak berpasangan) yaitu ingin mengetahui pengaruh hypnobirthing terhadap tingkat kecemasan ibu bersalin dan lama persalinan. Diukur atau dikumpulkan sekaligus dalam waktu yang bersamaan. (Notoatmodjo,2010).

D. Subyek Penelitian

1. Populasi

Populasi adalah dari keseluruhan objek yang akan diteliti (Notoadmodjo, 2010). Populasi dalam penelitian ini adalah ibu bersalin di PMB Yunita Puspa Sari Kabupaten Tanggamus Tahun 2018 sebanyak

337 ibu bersalin pada bulan Januari hingga November tahun 2018 atau rata – rata 30 hingga 31 persalinan dalam sebulan.

2. Sampel

Sampel adalah sebagian yang diambil dari keseluruhan objek yang akan diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi (Notoadmodjo, 2010). Sampel penelitian ini adalah ibu bersalin di PMB Yunita Puspa Sari Kabupaten Tanggamus Tahun 2019 sebanyak rata – rata 30 hingga 31 persalinan dalam sebulan.

3. Teknik Sampling

Teknik sampling pada garis besarnya hanya ada dua jenis, yaitu sampel- sampel probabilitas atau random sampel dan sampel- sampel non probabilitas. Tiap- tiap jenis sampel ini terdiri dari berbagai macam pula teknik pengambilan (Notoatmojo, 2010). Teknik penelitian menggunakan *accidental sampling* yaitu pengambilan sampel saat penelitian berlangsung (Arikunto, 2010). Adapun kriteria sampel dalam penelitian ini adalah :

a. Kriteria Inklusi

- 1) Ibu bersalin di PMB Yunita Puspa Sari Kabupaten Tanggamus.
- 2) Ibu bersalin kala I sampai kala II.
- 3) Bersedia menjadi responden dan mengisi *inform consent*

E. Variabel Penelitian

Variabel adalah ukuran atau ciri yang dimiliki oleh anggota-anggota suatu kelompok yang berbeda dengan yang dimiliki oleh kelompok lain. Variabel

independent merupakan variabel yang mempengaruhi atau yang menjadi sebab perubahannya atau timbulnya variabel dependen (terikat) (Notoatmodjo, 2010). Variabel penelitian *independent* dalam penelitian ini adalah frekuensi tingkat kecemasan ibu bersalin dan lama persalinan sedangkan variabel *dependent* dalam penelitian ini adalah hypnobirthing.

F. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah batasan pada variabel yang diamati atau diteliti untuk mengarahkan kepada pengukuran atau pengamatan terhadap variabel yang bersangkutan serta pengembangan instrument (Notoatmodjo, 2010).

Tabel 3. 1
Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi operasional	Cara ukur	Alat ukur	Hasil ukur	Skala
Dependent					
Hypnobirthing	Ibu yang diberikan hypnobirthing sesuai dengan Standar Operasional Prosedur.	Teknik imajinasi terarah	SOP Hypnobirthing	1 = Tidak Hypnobirthing 2 = Hypnobirthing (Hypnobirthing Indonesia, 2017)	Ordinal
Independent					
Lama Persalinan	Lamanya persalinan kala II adalah total waktu yang dimulai dari pembukaan lengkap (10 cm) sampai dengan lahirnya bayi.	Observasi	Lembar Observasi	≤ 90 menit (primigravida) dan ≤ 30 menit (multigravida) : tidak lama > 90 menit (primigravida) dan > 30 menit (multigravida) : lama (Manuaba, 2010)	Ordinal

Tingkat Kecemasan	Perubahan tekanan psikologis pada ibu dalam menghadapi persalinan	Wawancara	Kuesioner (STAI)	Skor 20-44 : normal/tidak cemas Skor 45-59 : kecemasan ringan Skor 60-74 : kecemasan sedang Skor 75-80 : kecemasan berat (Spielberger, 1983 dalam Julian, 2011)	Ordinal
-------------------	---	-----------	------------------	---	---------

G. Pengumpulan Data

Jenis data yang digunakan adalah data primer, yaitu data yang didapat secara langsung terhadap ibu bersalin di PMB Yunita Puspa Sari Kabupaten Tanggamus. Teknik pengumpulan data dalam penelitian adalah lembar wawancara yang skala STAI dan observasi lama persalinan.

H. Pengolahan Data

Merupakan kegiatan untuk melakukan pengecekan isi formulir atau kuesioner apakah jawaban yang ada di kuesioner sudah lengkap, jelas, relevan, dan konsisten. Dengan dilakukan langkah-langkah sebagai berikut:

1. *Editing*

Editing adalah melakukan pengecekan formulir atau kuisisioner seperti kelengkapan pengisian, konsistensi jawaban dari setiap kuisisioner di dalam penelitian. Peneliti memeriksa dan memastikan apakah data checklist telah terisi semua sesuai jumlah sampel dan apakah cara pengisiannya sudah benar.

2. Coding

Coding adalah untuk memudahkan dalam pengolahan data, dan pengisian dilakukan berdasarkan jawaban yang telah disediakan dalam daftar pertanyaan. Peneliti memberikan tanda pada data tertentu untuk memudahkan pengelompokan data dan pengolahannya dengan pengkodean.

3. Tabulating

Adalah membuat tabel – tabel data, sesuai dengan jawaban masing – masing pertanyaan.

4. Entering / processing

Entering / processing adalah memproses dan memasukkan data dari kuisisioner ke dalam tabel induk dalam menggunakan komputer, agar dapat dianalisis dengan cara mengentri data dari kuisisioner.

5. Cleaning

Adalah mengecek kembali data yang sudah dientri, apakah ada kesalahan saat kita mengentri di komputer, dan memeriksa, data sudah benar (Notoatmodjo, 2010)

I. Analisis Data

Data yang diperoleh dan kemudian di analisa dengan melakukan penyelesaian data sesuai dengan kriteria yang ada. Langkah-langkah analisa data yang dilakukan peneliti adalah :

1. Analisa univariat

Nilai rata-rata adalah kuran yang palingsering digunakan. Rata – rata secara arimatik merupakan jumlah nilai – nilai dibagi dengan banyaknya individu nilai. Rata-rata hitung atau arithmetic mean atau sering disebut dengan istilah mean saja merupakan metode yang paling banyak digunakan untuk menggambarkan ukuran tendensi sentral. Mean dihitung dengan menjumlahkan semua nilai data pengamatan kemudian dibagi dengan banyaknya data (Hastono, 2009)

2. Analisa bivariat

Yaitu menilai adanya pengaruh hypnobirthing terhadap tingkat kecemasan ibu bersalin dan lama persalinan di PMB Yunita Puspa Sari Kabupaten Tanggamus Tahun 2019 dengan menggunakan teknik analisa statistik *Uji - T independent* dengan syarat :

- a. Distribusi data normal
- b. Kedua kelompok dependen/ pair
- c. Jenis variabel numeric dan kategorik

(Hastono, 2009)

Uji t digunakan untuk menguji secara parsial masing-masing variabel. Hasil uji t dapat dilihat pada tabel *coefficients* pada kolom sig (*significance*). Jika probabilitas nilai t atau signifikansi $< 0,05$, maka dapat dikatakan bahwa terdapat pengaruh antara variabel bebas terhadap variabel terikat secara parsial. Namun, jika probabilitas nilai t atau signifikansi $> 0,05$, maka dapat dikatakan bahwa tidak terdapat pengaruh

yang signifikan antara masing-masing variabel bebas terhadap variabel terikat (Sugiyono, 2015).