

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa:

- a. Usia rata-rata ibu menyusui adalah rentang usia 20-25 tahun yaitu sebanyak 7 orang (46,6%) dan paritas multipara sebanyak 9 orang (60 %).
- b. Distribusi rata-rata kelancaran produksi ASI pada ibu menyusui sesudah intervensi didapatkan ibu dengan produksi ASI lancar berjumlah 13 orang (86,6%). Sedangkan ibu dengan produksi ASI tidak lancar berjumlah 2 orang (13,3 %).
- c. Distribusi rata-rata kelancaran produksi ASI ibu menyusui pada kelompok kontrol di dapatkan ibu dengan ASI lancar berjumlah 5 orang (33,3%). Sedangkan ibu dengan produksi ASI tidak lancar berjumlah 10 orang (66,6 %).
- d. Hasil uji statistik yaitu $p \text{ Value} = 0,000$ ($p \text{ Value} < 0,05$) dapat dinyatakan bahwa H_a diterima yaitu ada pengaruh teknik *marmet* terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu menyusui.

B. Saran

1. Bagi Ibu Menyusui

Hasil penelitian ini di harapkan dapat meningkatkan pengetahuan ibu menyusui tentang teknik memperlancar produksi ASI

2. Bagi UPT Puskesmas Gadingrejo

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi PMB Wilayah kerja Puskesmas Gadingrejo untuk meningkatkan informasi mengenai teknik memperlancar produksi ASI pada ibu menyusui.

3. Bagi Universitas Aisyah Pringsewu Lampung

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat dalam penambahan wawasan tentang teknik *marmet* dalam memperlancar produksi ASI dan sebagai bahan refrensi pustaka bagi institusi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai bahan refrensi untuk mengembangkan penelitian lebih mendalam baik secara analitik maupun eksperimental yang berhubungan dengan teknik *marmet* terhadap kelancaran produksi ASI.