

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian di Ruang Alamanda RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung , maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Distribusi frekuensi dukungan keluarga responden terdapat 56,7% (38) responden dengan dukungan keluarga tinggi dan 43,3 % (29) responden dengan dukungan keluarga rendah.
2. Distribusi frekuensi kualitas hidup terdapat 53,7% (36) dengan kualitas hidup baik, dan terdapat 43,3 % (31) dengan kualitas hidup buruk.
3. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga terhadap kualitas hidup dengan *p value* = 0,001

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian , maka saran yang dapat peneliti berikan setelah melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

1. Bagi keluarga  
Keluarga disarankan untuk ,meningkatkan pemberian dukungan keluarga, baik dukungan emosional, instrumental, penghargaan,

maupun dukungan informasi sehingga pasien lebih nyaman dan aman, serta lebih bersemangat dalam menjalani pengobatan.

2. Bagi pasien

Bagi penderita thalasemia, disarankan untuk tetap meningkatkan kesehatannya dengan rutin menjalani tranfusi tepat waktu, sehingga kualitas hidupnya akan lebih baik.

3. Bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung

Kepada pihak RSUD Dr. H. Abdul Moeloek dapat meningkatkan kualitas hidup anak thalasemia, dengan memberikan pendidikan kesehatan mengenai makanan dan gaya hidup sehat pada orang tua anak thalasemia setiap kunjungan/ saat transfusi.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian yang dilakukan hendaknya tidak hanya dilakukan pada anak usia 6-12 tahun, tetapi menyeluruh pada segala usia, sehingga dapat diketahui permasalahan yang dialami pasien thalasemia dari segala usia.