

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan penelitian yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Di UPT Puskesmas Gadingrejo Pringsewu Lampung”. Maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Usia responden yang berada di UPT Puskesmas Gadingrejo dan di pekon Tambah Rejo berkisar >66 tahun berjumlah 24 orang(51.1%%) dari 47 responden.
2. Pekerjaan responden yang berada di UPT Puskesmas Gadingrejo dan di pekon Tambah Rejo sebagian besar petani sebanyak 33 orang (70.2%) dari 47 responden.
3. Pendidikan responden yang berada di UPT Puskesmas Gadingrejo dan di pekon Tambah Rejo sebagian besar SMA 21 (44.7%) dari 47 responden.
4. Derajat Hipertensi responden yang berada di UPT Puskesmas Gadingrejo dan di pekon Tambah Rejo sebagian besar Derajat I hipertensi <159/99 sebanyak 18 orang (38.3%) dari 47 responden.
5. Jenis Kelamin responden yang berada di UPT Puskesmas Gadingrejo dan di pekon Tambah Rejo sebagian besar perempuan sebanyak 27 orang (57.4%) dari 47 responden.

6. Dukungan keluarga yang berada di UPT Puskesmas Gadingrejo dan di pekon Tambah Rejo sebagian besar dengan kriteria hasil kurang sebanyak 32 (68,1%) orang dari 47 responden.
7. Kepatuhan diet hipertensi berada di UPT Puskesmas Gadingrejo dan di pekon Tambah Rejo dengan kriteria hasil patuh sebanyak 28 (59,6%) orang dari 47 responden.
8. Dari hasil uji menggunakan aplikasi komputer menunjukkan ada hubungan antara hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan diet pada pasien hipertensi di upt puskesmas Gadingrejo Pringsewu Lampung dengan nilai p-value 0,001 dimana semakin tinggi dukungan keluarga maks semakin patuh pasien diet hipertensi.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil temuan dalam penelitian ini maka dikemukakan beberapa saran sebagai berikut :

### **a. Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian diharapkan menjadi bahan kepustakaan atau refrensi khususnya bagi Mahasiswa Universitas Aisyah Pringsewu sebagai wacana kepustakaan baru mengenai Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Di UPT Puskesmas Gadingrejo Pringsewu Lampung.

### **b. Bagi Tempat Pelayanan Kesehatan**

Diharapkan pihak puskesmas dapat memotivasi dan memfasilitasi kader kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan tentang diet pasien hipertensi pelatihan dan penyuluhan yang diadakan di puskesmas sehingga dalam praktiknya kader mendapat wawasan yang luas perawatan aktivitas hidup sehari-hari pada pasien hipertensi dan mengajarkan kepada keluarga pasien.

c. Bagi Peneliti

Hasil penelitian diharapkan dapat dijadikan sebagai informasi untuk menambah wawasan dan informasi bagi peneliti tentang Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Di UPT Puskesmas Gadingrejo Pringsewu Lampung.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dalam penelitian ini terdapat saran untuk peneliti selanjutnya diharapkan agar memisahkan setiap bentuk dukungan sosial berupa dukungan emosional, dukungan instrumental, dukungan informasi, dukungan instrumental sehingga pembaca akan tertarik dalam mencari bentuk dukungan sosial dan menambah wawasan, serta referensi tentang masing-masing di setiap dukungan sosial.