

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif, penelitian kuantitatif adalah metode yang digunakan untuk menyelidiki objek yang dapat diukur dengan angka-angka, sehingga gejala-gejala yang diteliti dapat diukur dengan skala-skala atau tabel-tabel yang kesemuanya lebih banyak menggunakan ilmu pasti (Notoatmojo, 2010).

B. Tempat Penelitian Dan Waktu Penelitian

Penelitian ini telah dilaksanakan di Puskesmas Gadingrejo dan Pekon Tambahrejo Kabupaten Pringsewu Lampung. Adapun waktu pelaksanaannya adalah pada minggu ke 1-2 bulan juli 2019.

C. Rancangan Penelitian

Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik, yaitu penelitian yang menyangkut pengujian hipotesis, yang mengandung uraian-uraian tetapi fokusnya terletak pada analisis hubungan antara variabel. Pendekatan penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Penelitian *cross sectional* (potong silang) adalah suatu penelitian dengan cara pendekatan, observasi atau pengumpulan data pada satu waktu (*point time approach*). Artinya setiap subjek penelitian hanya diobservasi sekali saja dan pengukuran dilakukan terhadap status karakter subjek pada saat penelitian (Notoatmojo, 2010).

D. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan objek penelitian yang akan diteliti (Notoatmojo, 2010). Populasi dalam penelitian ini adalah pasien yang menderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Gadingrejo Pringsewu Lampung.

2. Sampel

Sampel adalah sebagian yang diambil dari keseluruhan objek yang diteliti yang dianggap mewakili seluruh populasi (Notoadmojo, 2010). Pengambilan sampel dengan cara *Purposive Sampling* yaitu teknik sampling yang dilakukan dengan cara *purposive* yang dilakukan berdasarkan pertimbangan tertentu yang dibuat oleh peneliti sendiri, berdasarkan sifat-sifat populasi yang sudah diketahui sebelumnya.

Rumus yang digunakan adalah sebagai berikut:

$$\begin{aligned}n &= \frac{(Z^2 1-d/2) p.q}{d^2} \\ &= \frac{1,96 \times 58.(1-58)}{0,5^2} \\ &= \frac{3,84 \times 58 \times (-57)}{0,5^2} \\ &= 46,8 \rightarrow 47.\end{aligned}$$

Keterangan:

p: Perkiraan proporsi (prevalensi) variabel dependen pada populasi

(20%)

q: 1-p

$Z^2 \cdot p \cdot q / d^2$: Statistik x = 1,96 untuk 0,05

d: Delta, presisi absolut atau margin error yang diinginkan dan kedua sisi proporsi (5%).

E. Etika Penelitian

Nursing of Research merupakan sebuah penelitian yang langsung berhubungan dengan pasien sebagai responden penelitian. Dalam penelitian ini peneliti akan menerapkan prinsip-prinsip etik yang berlaku. Terdapat beberapa prinsip-prinsip etik penelitian salah satunya menurut Polit dan Beck (2004) diantaranya yaitu :

a. Selfdetermination

Peneliti akan memberikan penjelasan mengenai penelitian ini, dan responden akan memahami maksud dan tujuan penelitian sehingga responden bebas memilih untuk mengikuti penelitian ini atau tidak. Dari seluruh responden yang diberikan penjelasan memahami dan menyetujui untuk dijadikan responden. Sehingga peneliti memberikan lembar persetujuan menjadi responden penelitian kepada responden untuk ditandatangani.

b. Privacy

Dalam penelitian ini peneliti akan menjaga kerahasiaan informasi responden dan hanya akan menggunakan untuk kepentingan penelitian.

c. Anonymity dan confidentiality

Selama kegiatan penelitian ini nama responden tidak dicantumkan, namun menggunakan inisial nama saja. Peneliti juga akan menjaga kerahasiaan identitas responden dan informasi yang diberikan. Seluruh catatan dan data responden disimpan sebagai dokumentasi.

d. Respect for justice inclusiveness

Selama proses penelitian ini peneliti akan memperlakukan subyek secara adil tanpa diskriminasi. *Informed consent* akan diberikan kepada semua pasien yang bersedia menjadi responden dan memberi perlakuan yang sama kepada kelompok intervensi dan kontrol. Peneliti akan memberikan intervensi pendidikan kesehatan kepada kelompok kontrol setelah mengisi *post test*.

e. Protection from discomfort

Responden akan diberikan rasa aman dan nyaman. Sebelumnya responden akan terlebih dahulu diberi penjelasan penelitian. Selama penelitian berlangsung, peneliti akan melakukan observasi terhadap kemungkinan resiko yang akan terjadi akibat intervensi teknik relaks

asiyang dilakukan. Hasil dari obervasi tidak didapatkan data yang menyatakan bahwa responden merasakan ketidaknyamanan akibat relaksasi yang dilakukan pada saat pengambilan data seperti rasa lelah.

F. Definisi operasional

Definisi operasional adalah batasan pada variabel yang diamati atau diteliti untuk mengarahkan kepada pengukuran atau pengamatan terhadap variable yang bersangkutan serta pengembangan instrument (Notoatmodjo, 2010).

Tabel 3.2 DefinisiOperasionalVariabel

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
Independent					
Dukungan Keluarga	Dukungan Keluarga merupakan salah satu bentuk hubungan interpersonal yang melindungi afek stres yang buruk (Kaplan dan Sadock, 2012).	Kuesioner dukungan keluarga yang dikembangkan oleh (Aliimran, 2017).	1.Selalu, diberikan perlakuan dukungan keluarga terhadap tingkat kepatuhan diet hipertensi. 2. Sering, diberikan perlakuan dukungan keluarga terhadap tingkat kepatuhan diet hipertensi. 3.Jarang, diberikan	Kategori hasil ukur dukungan keluarga: 1. <14-28 Kurang. 2. >29-42 Cukup. 3. >43-56 Baik.	Ordinal

			perlakuan dukungan keluarga terhadap tingkat kepatuhan diet hipertensi. 4. Tidak Pernah, diberikan perlakuan dukungan keluarga terhadap tingkat kepatuhan diet hipertensi.		
Dependent					
Kepatuhan diet pasien hipertensi.	Kepatuhan adalah tingkat perilaku pasien yang tertuju terhadap intruksi atau peunjuk yang diberikan dalam bentuk terapi apapun yang ditentukan, baik diet latihan, pengobatan atau menepati janji perteman dengan dokter (Stanley, 2007).	Kuesioner skala likert yang dikembangkan oleh (Anggita Puspita, 2016).	1. Selalu, diberikan intervensi kepatuhan diet hipertensi. 2. Sering, diberikan intervensi kepatuhan diet hipertensi. 3. Jarang, diberikan intervensi kepatuhan diet hipertensi. 4. Tidak pernah, diberikan intervensi kepatuhan diet hipertensi.	Kategori hasil ukur kepatuhan diet hipertensi : 1. <10-20 Tidak Patuh 2. >21-40 Patuh	Ordinal

G. Prosedur Pengumpulan Data

1. Alat Pengumpul Data

Dalam penelitian ini peneliti telah menggunakan alat untuk mengumpulkan data diantaranya yaitu :

- a) Kuesioner Dukungan keluarga, kuesioner sudah validitas oleh Aliimran dalam penelitiannya yang berjudul “Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi” dengan uji alpha cronbach di dapatkan hasil 0.833. dari hasil tersebut kuesioner ini dinyatakan valid sehingga reliable untuk digunakan dalam penelitian ini.
- b) Kuesioner Kepatuhan yang dikembang oleh Agita Puspita (2016), yang telah diuji validitas. Dalam penelitiannya yang berjudul “Hubungan dukungan pasangan dengan kepatuhan diit pasien DM II” dengan uji alpha cronbach di dapatkan hasil 0.832. dari hasil tersebut kuesioner ini dinyatakan valid sehingga reliable untuk digunakan dalam penelitian ini.

2. Prosedur Pengumpulan Data

1. Persiapan

a. Prosedur administrative

Pada tahap ini peneliti telah terlebih dahulu melakukan pengurusan surat permohonan penelitian ke Universitas Aisyah Pringsewu Lampung untuk kemudian dilanjutkan ke wilayah kerja Puskesmas Gadingrejo

Pringsewu Lampung. Kemudian sosialisasi penelitian ini kepada Kepala Puskesmas Gadingrejo Pringsewu Lampung.

- b. Pemberian pendidikan kesehatan diit hipertensi yang akan di uji ke teman sebelum diberikan kepada responden. Tujuan dari pendidikan kesehatan ini untuk melihat tingkat keberhasilan pendidikan kesehatan diit hipertensi yang diberikan kepada responden dan mempersiapkan kesiapan peneliti untuk memberikan intervensi.

2. Pelaksanaan

- a) Pengurusan surat ijin penelitian
- b) Peneliti telah memperkenalkan diri kepada responden kemudian menjelaskan maksud dan tujuan.
- c) Peneliti telah meminta persetujuan kepada responden untuk mengikuti penelitian. Setelah responden menyetujui kemudian peneliti memberikan *informed consent* responden telah menandatangani lembar persetujuan pada responden yang mau berpartisipasi.
- d) Peneliti mulai melakukan pengambilan data dengan mengisi kuesioner karakteristik responden sesuai dengan data rekam medik yang ada, peneliti juga telah menjelaskan tentang cara pengisian kuesioner Dukungan

Keluarga, Kepatuhan Diit Hipertensi.

- e) Responden akan memahami tentang cara mengisi kuesioner, sehingga peneliti akan memberikan kuesioner Dukungan Keluarga untuk melihat bentuk dukungan keluarga dan kuesioner Kepatuhan Diit Hipertensi untuk mengukur kejadian kepatuhan. Dalam pengisian kuesioner responden akan didampingi oleh peneliti maupun asisten penelitian, hal tersebut dilakukan untuk membantu apabila terdapat beberapa bahasa yang kurang dipahami oleh responden sehingga peneliti dan asisten peneliti akan memberikan bantuan untuk menjelaskan. Kuesioner yang sudah diisi akan dikembalikan kepada peneliti untuk digunakan sebagai data *pre test*. Proses pengambilan data akan disesuaikan dengan kriteria inklusi dan pengisian kuesioner *pre test* dilakukan pada hari yang sama.
- f) Selanjutnya data yang terkumpul akan dilakukan proses *Coding*.

H. Pengolahan Data

1. Editing

Editing adalah sebuah kegiatan yang dilakukan dengan memeriksa kembali data yang telah dikumpulkan oleh peneliti. Peneliti akan melakukan pengecekan kelengkapan data serta memeriksa kembali

data yang diperoleh dan data yang diperoleh telah sesuai. Dalam penelitian ini, proses *editing* akan dilakukan oleh peneliti dengan memeriksa terlebih dahulu kuesioner dan instrumen yang digunakan untuk mengukur tingkat *fatigue*. Peneliti juga akan mengkonfirmasi langsung jawaban-jawaban responden yang tidak jelas.

2. *Coding*

Coding adalah kegiatan merubah data yang berbentuk huruf menjadi bentuk angka. Proses ini dilakukan untuk mempermudah pengelompokan dan pengelolaan data. Pada tahap ini pemberian kode atau nilai pada setiap data untuk menghindari terjadinya kesalahan sehingga memudahkan dalam pengolahan data. Variabel penelitian yang dikategorikan menggunakan *coding* pada penelitian ini adalah dukungan keluarga dan kepatuhan diit hipertensi.

3. *Processing*

Processing adalah memproses dan memasukan data dari kuisisioner kedalam table induk dalam menggunakan computer, agar dapat dianalisis dengan cara mengentri data dari kuisisioner.

4. *Tabulating*

Data pada proses ini akan dikelompokkan dalam kategori yang telah ditentukan dan kemudian dilakukan tabulasi. Berikut proses-proses tabulasi :

- 1) Mempersiapkan tabel yang terdiri dari kolom dan baris dan

disusun dengan cermat sesuaikebutuhan

- 2) Menghitung banyaknya frekuensi yang akan digunakan untuk mengkategorikan setiap jawaban
- 3) Menyusun dan dianalisa
- 4) Menyusun distribusi dan tabel frekwensi dengan tujuan untuk menyusun data yang akan diperoleh dengan rapi, mudah dibaca

5.EntryData

Data yang akan diperoleh dikumpulkan dan kemudian dimasukkan dalam program analisis yang terdapat dalam computer. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan aplikasi Komputer.

6. Cleaning

Proses ini dilakukan dengan maksud untuk pengecekan data yang sudah masuk dan kemudian diperiksa apakah terdapat kesalahan data kemudian dianalisis setelah dipastikan tidak terdapat kesalahan data.

I. Analisa Data

1. Analisis univariat

Analisis ini dilakukan untuk melihat adanya gambaran distribusi data dalam penelitian. Analisis univariat pada penelitian ini merupakan karakteristik responden yang meliputi : Jenis

kelamin, usia derajat yang telah dijalani.

2. Analisis bivariat

Yaitu menilai adanya Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Di Upt Puskesmas Gadingrejo Pringsewu Lampung.yang data dimasukan kedalam tabel silang.

Analisa data yang digunakan untuk memenuhi uji statistik.

No	Variabel Independent	Variabel Dependent	Uji statistik
1	Dukungan keluarga	Kepatuhan diet hipertensi	Chi Square