

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI TERHADAP REMAJA DALAM UPAYA
PENCEGAHAN KEPUTIHAN DI SMP IT PONDOK
PESANTREN NURUL IMAN PURWOREJO
NEGERI KATON PESAWARAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI



**OLEH :
ALTIYASANI LIBI PASRANI
NPM: 1501002**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS AISYAH PRINGSEWU
TAHUN 2019**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI TERHADAP REMAJA DALAM UPAYA
PENCEGAHAN KEPUTIHAN DI SMP IT PONDOK
PESANTREN NURUL IMAN PURWOREJO
NEGERI KATON PESAWARAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI



Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Universitas Aisyah Pringsewu Lampung

**DISUSUN OLEH
ALTIYASANI LIBI PASRANI
NPM: 1501002**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS AISYAH PRINGSEWU
TAHUN 2019**

**UNIVERSITAS AISYAH PRINGSEWU LAMPUNG
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, 29 Juli 2019

ALTIYASANI LIBI PASRANI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI TERHADAP REMAJA DALAM UPAYA PENCEGAHAN KEPUTIHAN DI SMP IT PONDOK PESANTREN NURUL IMAN PURWOREJO NEGERI KATON PESAWARAN TAHUN 2019

XVI + 59 halaman + 2 gambar + 4 Tabel + 10 Lampiran

ABSTRAK

Masalah atau keluhan yang terjadi pada kesehatan reproduksi remaja salah satunya adalah keputihan, keputihan paling sering terjadi pada usia produktif, dengan diperkirakan antara 70-75%, sebanyak 40-50% mengalami kekambuhan. Penyebab keputihan selain karena infeksi mikroorganisme seperti bakteri, jamur, virus, parasit. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang kesehatan reproduksi terhadap remaja dalam upaya pencegahan keputihan di SMP IT Pondok Pesantren Nurul Iman Purworejo Negeri Katon Pesawaran tahun 2019.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif, desain penelitian quasi eksperimental design dengan pendekatan *one group pretest dan posttest*. Penelitian ini telah dilaksanakan di SMP IT Pondok Pesantren Nurul Iman Purworejo Kecamatan Negeri Katon Kabupaten Pesawaran. Sampel yang diperlukan dalam penelitian ini adalah 82 siswi. Uji yang digunakan *Mc.Namer*.

Hasil penelitian didapatkan ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang kesehatan reproduksi terhadap remaja dalam upaya pencegahan keputihan dengan *p-value* 0,000. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan remaja puteri mengenai keputihan dan upaya pencegahan keputihan serta melakukan pemeriksaan ke tenaga kesehatan jika keputihan yang dialami sampai menyebabkan gangguan aktivitas.

KataKunci : Pendidikan Kesehatan, Keputihan

Referensi : 25 (2010 – 2019)

**UNIVERSITY AISYAH PRINGSEWU LAMPUNG
HEALTH FACULTY
NURSING PROGRAM**

Thesis, 29 July 2019

ALTIYASANI LIBI PASRANI

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON REPRODUCTIVE
HEALTH ON ADOLESCENTS IN THE PREVENTION OF
LEUCORRHOEA IN THE SMP IT NURUL IMAN PURWOREJO
ISLAMIC BOARDING SCHOOL IN KATON PESAWARAN IN 2019**

XVI + 59 pages + 2 images + 4 Tables + 10 Attachments

ABSTRACT

One of the problems or complaints that occur in adolescent reproductive health is vaginal discharge, vaginal discharge most often occurs in productive age, with an estimated between 70-75%, as many as 40-50% experience recurrence. The causes of vaginal discharge are due to microorganism infections such as bacteria, fungi, viruses, parasites. The purpose of this study is to determine the effect of health education on reproductive health on adolescents in the prevention of leucorrhoea in the SMP IT Nurul Iman Purworejo Islamic Boarding School in Katon Pesawaran in 2019.

This type of research is quantitative, quasy experimental design research design with one group pretest and posttest approach. This research was carried out at the SMP IT Nurul Iman Purworejo Negeri Katon Pesawaran. The sample needed in this study was 82 female students. Test used by Mc Namer.

The results there is an effect of health education about reproductive health on adolescents in the prevention of leucorrhoea with p-value 0,000. It is expected that the results of this study can increase the knowledge of young women about vaginal discharge and efforts to prevent leucorrhoea as well as conduct checks on health workers if the vaginal discharge is experienced to cause disruption to activities.

Keyword : Health Education, Leucorrhoea

References : 25 (2010 - 2019)

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi:

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI TERHADAP REMAJA DALAM UPAYA PENCEGAHAN KEPUTIHAN DI SMP IT PONDOK PESANTREN NURUL IMAN PURWOREJO NEGERI KATON PESAWARAN TAHUN 2019

Nama : ALTIYASANI LIBI PASRANI

NPM : 1501002

Telah Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Sidang Skripsi. Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu keperawatan Universitas Aisyah Pringsewu Lampung tahun Akademik 2018/2019.

Gadingrejo, 29 Juli 2019

Pembimbing

Surmiasih, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN: 0230098302

Mengetahui
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kesehatan
Universitas Aisyah Pringsewu

Ikhwan Amirudin, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0228108701

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi:

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI TERHADAP REMAJA DALAM UPAYA PENCEGAHAN KEPUTIHAN DI SMP IT PONDOK PESANTREN NURUL IMAN PURWOREJO NEGERI KATON PESAWARAN TAHUN 2019

Nama : Altiyasani Libi Pasrani

NIM : 1501022

Telah Diterima Oleh Tim Penguji Sidang Skripsi Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu keperawatan Universitas Aisyah Pringsewu tahun Akademik 2018/2019.

1. Penguji I :

Eva Yunitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN: 0205069102

2. Penguji II :

Yenny Marthalena, S.E.,MM

NIDN: 0225068002

3. Penguji III:

Surmiasih, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN: 0230098302

Tanggal Ujian : 29 Juli 2019

Mengetahui,
Universitas Aisyah Pringsewu
Dekan Fakultas Kesehatan

Feri Kameliawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 0228018502

HALAMAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Altiyasani Libi Pasrani

Nim : 1501002

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Kesehatan Reproduksi Terhadap Remaja Dalam Upaya Pencegahan Keputihan Di SMP IT Pondok Pesantren Nurul Iman Purworejo Negeri Katon Pesawaran Tahun 2019

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang saya buat tidak pernah atau belum pernah di buat oleh orang lain dan saya menjamin orisinalitas skripsi yang saya buat.
2. Apabila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam skripsi tersebut, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat sebenarnya dan dapat dipertanggung jawabkan.

Gadingrejo, 29 Juli 2019

Altiyasani Libi Pasrani

PERSEMBAHAN

Ku persembahkan Skripsi ini Kepada :

1. Kedua Orang tuaku yaitu bapak Pastiono dan ibu Yulaeha yang telah mendukung, membiayai, membantu dan mendo'akan hingga selesai pendidikanku.
2. Kakak dan adik ku yang telah mendukung dan mendo'akan serta menanti keberhasilanku.
3. Semua Keluarga yang telah mendukung dan mendo'akan serta menanti keberhasilanku.
4. Semua sahabat dan teman – teman se-angkatan keperawatan yang membantu dalam keberhasilan Skripsi ini.
5. Almamaterku yang Tercinta

BIODATA



Nama : Altiyasani Libi Pasrani
NPM : 1501002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Tempat, Tanggal lahir : Purworejo, 25 Mei 1996
Golongan Darah : O
Alamat : Jl. Kapten Suratno RT/RW 008/003 Desa
Purworejo Kecamatan Negeri Katon Kabupaten
Pesawaran
No. HP : 0856-6438-4781
E-mail : libipasranialtiyasani@gmail.com
Riwayat pendidikan :

1. TK Gotong Royong Purworejo dan Berijazah tahun 2002
2. SD Negeri 3 Purworejo dan Berijazah tahun 2008
3. SMP Negeri 3 Gadingrejo dan Berijazah Tahun 2012
4. SMK Widya Yahya Gadingrejo dan Berijazah Tahun 2015
5. Pada tahun 2015 Penulis Terdaftar sebagai mahasiswi Fakultas Kesehatan Universitas Aisyah Pringsewu Lampung.

MOTTO

“Jika kamu bersungguh – sungguh, kesungguhan itu untuk kebaikan mu sendiri.
(**Q.S. Al-Ankabut : ayat 6**)”

“Orang yang menuntut ilmu berarti menuntut rahmad ; orang yang menuntut rahmad berarti menjalankan rukun islam dan pahala yang diberikan kepada mu sama dengan para Nabi (**HR. Dailani dari Anas r.a**)”

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala limpahan Rahmat, Hidayah, dan KaruniaNya, sehingga penyusunan skripsi yang berjudul **“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI TERHADAP REMAJA DALAM UPAYA PENCEGAHAN KEPUTIHAN DI SMP IT PONDOK PESANTREN NURUL IMAN PURWOREJO NEGERI KATON PESAWARAN TAHUN 2019”**, dapat saya selesaikan. Penyelesaian proposal ini juga berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini perkenankan penulis menghaturkan rasa terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Sukarni, S.ST.,M.Kes selaku ketua Yayasan Aisyah Lampung.
2. Bapak Hardono, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas Aisyah Pringsewu.
3. Ibu Feri Kameliawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Aisyah Pringsewu
4. Bapak Ikhwan Amirudin, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Aisyah Pringsewu
5. Ibu Surmiasih, S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak membantu penyelesaian penulisan skripsi ini
6. Ibu Eva Yunitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Penguji I yang telah membimbing dan mengoreksi dalam penyelesaian penulisan skripsi ini
7. Yenny Marthalena, S.E.,MM selaku Penguji II yang telah membimbing dan mengoreksi dalam penyelesaian penulisan skripsi ini
8. Teman-teman keperawatan yang telah membantu jalannya survey.

Semoga Allah SWT berkenan membalas kebaikan serta bantuan yang telah diberikan dan semoga proposal ini dapat dijadikan referensi untuk melakukan penelitian.

Gadingrejo, 29 Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR.....	i
HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIKASI.....	ii
ABSTRAK BAHASA INDONESIA.....	iii
ABSTRAK BAHASA INGGRIS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN ORSINALITAS.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
BIODATA.....	ix
MOTTO.....	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis.....	9
B. Penelitian Terkait.....	34
C. Kerangka Teori.....	36
D. Kerangka Konsep.....	37
E. Hipotesis.....	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	38
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
C. Rancangan Penelitian.....	38
D. Subjek Penelitian.....	39
E. Variabel Penelitian.....	41

F. Definisi Oprasional variabel.....	41
G. Pengumpulan Data.....	42
H. Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	44
I. Pengolahan Data.....	45
J. Analisis Data.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	48
B. Hasil Penelitian.....	49
C. Pembahasan	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Judul Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori.....	36
2. Kerangka Konsep.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Operasional Variabel.....	42
4.4 Dstribusi Frekuensi Upaya Sebelum.....	49
4.2 Distribusi frekuensi Upaya Setelah.....	50
4.5 Pendidikan Kesehatan terhadap Upaya pencegahan Keputihan.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Surat Izin Pre Survey.....	1
Surat Balasan Pre Survey.....	2
Surat Izin Penelitian.....	3
Surat Balasan Penelitian.....	4
Infomed Concent.....	5
Kuesioner.....	6
SAP.....	7
Rekapitulasi Hasil Penelitian.....	8
Output SPSS Penelitian.....	9
Lembar Bimbingan.....	10

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Altiyasani Libi Pasrani
NPM : 1501002
Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Kesehatan Reproduksi Terhadap Remaja Dalam Upaya Pencegahan Keputihan Di SMP IT Pondok Pesantren Nurul Iman Purworejo Negeri Katon Pesawaran Tahun 2019.
Pembimbing : Surmiasih, S.Kep.,Ners.,M.Kes

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf

