

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Nilai rata-rata pengetahuan kelompok sebelum diberikan promosi kesehatan Tentang PHBS Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) adalah 51,30, setelah diberikan promosi kesehatan meningkat menjadi 78,17. Nilai rata-rata sikap sebelum 41,17 setelah diberikan promosi kesehatan adalah 59,03.
2. Ada pengaruh promosi kesehatan tentang PHBS cuci tangan pakai sabun (CTPS) terhadap pengetahuan dan sikap CTPS pada ibu-ibu pengajian Al-Falah Desa Tirta Kencana Kecamatan Tulang Bawang Tengah Kabupaten Tulang Bawang Barat Tahun 2018 ($p=0,000$).

B. Saran

1. Bagi Responden / Pengajian

Dapat dijadikan pedoman dalam melakukan CTPS. Agar dapat melakukan kerjasama dengan institusi pendidikan guna mendukung program CTPS khususnya pada masyarakat. Setelah dilakukan penelitian khususnya ibu-ibu pengajian dan masyarakat Tirta Kencana dapat menerapkan CTPS 5 waktu terpenting yaitu:

Sebelum makan, sebelum mengolah makanan, sebelum memegang memberikan makan pada bayi dan balita, sesudah dari wc dan sesudah memegang hewan peliharaan hendaknya benar-benar diterapkan cuci tangan pakai sabun dengan baik dan benar sebagai bentuk perlindungan diri dari masuknya kuman penyakit kedalam tubuh kita.

2. Bagi Desa Tirta Kencana

Dapat menentukan frekwensi penyuluhan yang dilakukan untuk mencapai target yang telah ditentukan khususnya tentang PHBS tentang CTPS di wilayah kerja Puskesmas.

3. Bagi Fakultas Kesehatan Universitas Aisyah Pringsewu

Hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan wawasan bagi mahasiswa, khususnya dapat menambah referensi institusi untuk penelitian yang akan datang.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya supaya lebih mengembangkan lagi penelitian tentang PHBS CTPS sehingga hasil yang diharapkan bisa terwujud. Pada penelitian ini masih terbatas pada pernyataan pengetahuan dan sikap yang tertuang dalam kuesioner saja, sehingga diharapkan penelitian ini menjadi referensi untuk melakukan penelitian lebih lanjut, seperti melakukan penelitian langsung terhadap pelaksanaan CTPS.