

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Rata-rata berat badan Balita terendah sebelum diberikan PMT adalah 6,60 Kg dan berat badan anak tertinggi 12,70 Kg, rata-rata berat badan Balita sebelum diberikan PMT adalah 9,42 Kg dengan standar deviasi 1,77 Kg.
2. Rata-rata berat badan Balita sesudah diberikan PMT terendah 7,60 Kg dan berat badan Balita tertinggi 14,00 Kg, rata-rata berat badan Balita sesudah diberikan PMT adalah 10,36 Kg dengan standar deviasi 1,79 Kg.
3. Terdapat pengaruh yang signifikan antara berat badan Balita sebelum dan sesudah diberikan PMT dengan $p=0,000$.

B. Saran

1. Bagi Ibu Balita
Meningkatkan dan melanjutkan pemberian makanan tambahan bagi Balita dengan pangan lokal sesuai dengan umur Balita
2. Bagi Puskesmas Pekalongan
 - a. Melakukan pemantauan tumbuh kembang Balita dengan penguatan program Stimulasi Deteksi Intervensi Dini Tumbuh Kembang (SDIDTK) Balita
 - b. Program Pemberian MP-ASI selama 3 bulan mampu mempercepat kenaikan Berat Badan sehingga mengurangi status anak kurang gizi, untuk itu diharapkan setiap tahun Puskesmas Pekalongan dapat

melaksanakan program pemberian MP-ASI, dan dapat lebih meningkatkan penyuluhan dalam pemanfaatan pemberian MP-ASI, sehingga tingkat pengetahuan masyarakat lebih baik dalam memanfaatkan MP-ASI. Selain itu untuk lebih meningkatkan variasi MP-ASI baik dalam bentuk maupun jenis MP-ASI, serta menyelenggarakan pelatihan tentang cara pembuatan MP-ASI dengan bahan makanan lokal.

3. Bagi Universitas Aisyah Pringsewu

Perlu penelitian lanjutan tentang faktor lain yang berhubungan dengan peningkatan berat badan Balita, menambah variabel penelitian dengan variabel langsung dan tak langsung, mengendalikan variabel perancu dan uji statistik secara multivariat.