

## **BAB III**

### **METODELOGI PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Penelitian ialah suatu upaya pengumpulan, pengolahan, penyajian dan analisa data yang dilakukan secara sistematis, teliti dan mendalam dalam rangka mencari jalan keluar maupun jawaban terhadap suatu masalah yang ditemukan. Inti pokok dari suatu penelitian ialah bermaksud menyelesaikan dan ataupun mencarikan jawaban terhadap suatu masalah (Sugiyono, 2011)

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian eksperimental yaitu suatu metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan untuk mencari pengaruh perlakuan tertentu terhadap yang lain dalam kondisi yang dikendalikan (Sugiyono, 2011)

#### **B. Waktu dan Tempat Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Pekalongan dengan fokus Desa Gondang Rejo Kecamatan Pekalongan pada bulan Januari – Maret 2019.

#### **C. Rancangan Penelitian**

Rancangan penelitian menggunakan *Pre-eksperimental one group pretest-posttest design*. Desain penelitian ini membandingkan berat badan sebelum diberikan Makanan Tambahan dan sesudah diberikan Makanan Tambahan.

## D. Subyek Penelitian

### 1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah jumlah keseluruhan Balita dalam kategori gizi kurang yang telah mendapat Makanan Tambahan Balita pada bulan Januari - Maret 2019 yaitu sejumlah 34 orang.

### 2. Sampel

Sampel adalah sebagian yang diambil dari keseluruhan obyek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi (Notoatmodjo, 2010) Sampel adalah bagian dari jumlah populasi yang ada. Subyek populasi penelitian ini kurang dari 100 maka seluruh sampel akan diambil sebagai obyek penelitian atau sampel jenuh, maka jumlah seluruh sampel adalah 34 orang ibu yang mempunyai Balita yang telah mendapatkan Makanan Tambahan Balita pada tahun 2019.

#### a. Kriteria Inklusi

- 1) Balita usia 6 – 59 bulan, berdomisili di wilayah Desa Gondang Rejo
- 2) Mendapat PMT Balita dan Program Gizi berupa Biskuit
- 3) Berdomisili di wilayah Desa Gondang Rejo

#### b. Kriteria Eksklusi

- 1) Mendapat PMT Balita selain dari program Gizi Pemerintah
- 2) Sedang menderita penyakit kronis (kelainan jantung, *labiopalato schizis*, dll)

### E. Variabel Penelitian

Variabel penelitian ini meliputi :

- a. Variabel *independent* dalam penelitian ini adalah pemberian Makanan Tambahan pada Balita
- b. Variabel *dependent* dalam penelitian ini adalah peningkatan berat badan Balita setelah diberikan Makanan Tambahan Balita

### F. Definisi Operasional Variabel

Definisi operasional variabel adalah penjelasan definisi dari variabel yang telah dipilih oleh peneliti.

**Tabel 3.1**  
**Definisi Operasional Variabel**

No.	Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
1.	<b>Variabel Bebas</b> Pemberian Makanan Tambahan Balita	Pemberian Makanan Tambahan dalam bentuk biskuit yang dikonsumsi setiap hari sebanyak 12 keping selama 3 bulan di Desa Gondang Rejo	-	-	-	-
2.	<b>Variabel Terikat</b> Peningkatan Berat Badan Balita	Berat badan sebelum dan sesudah pemberian PMT	Observasi	Timbangan dacin	0 – 100 Kg	Ratio

## **G. Pengumpulan Data**

Dalam pengumpulan data, peneliti menggunakan data primer yaitu peneliti langsung melakukan pemberian PMT kepada balita setiap hari dengan dibantu oleh Bidan Desa.

### **1. Cara Pengumpulan Data**

Pengumpulan data dalam penelitian terdiri dari beberapa langkah, adapun langkah-langkah pengumpulan data dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

#### **a. Tahap Persiapan**

Untuk mendapatkan data dalam penelitian di tempuh langkah-langkah sebagai berikut :

- 1) Membuat proposal penelitian termasuk membuat kuisisioner
- 2) Menyelesaikan perizinan pra survey kepada Kepala UPTD Puskesmas Pekalongan Kabupaten Lampung Timur
- 3) Melakukan data pra survey tentang hasil pelaksanaan program pemberian MP-ASI di Desa Gondang Rejo Puskesmas Pekalongan Kabupaten Lampung Timur.
- 4) Melakukan perbaikan proposal kemudian mengkonsultasikan kepada pembimbing.
- 5) Mengikuti ujian proposal

#### **b. Tahap Pelaksanaan**

Setelah dilakukan persiapan penelitian maka dilakukan pelaksanaan penelitian dengan langkah sebagai berikut :

- 1) Menentukan sampel penelitian yaitu balita di wilayah Desa Gondang Rejo
- 2) Mengumpulkan seluruh sampel untuk diberikan penyuluhan tentang pemberian cara penyajian dan jumlah yang dikonsumsi.
- 3) Melakukan penimbangan awal sebelum diberikan PMT dengan Timbangan Dacin
- 4) Melakukan pemantauan setiap hari kepada sampel tentang cara penyajian, jumlah dan keluhan-keluhan dari anak
- 5) Melakukan penimbangan ulang setelah 90 hari pemberian PMT
- 6) Setelah dilakukan penimbangan kemudian dilakukan pengolahan data.

#### **H. Pengolahan Data**

Menurut Sugiyono (2010) Pengolahan data adalah suatu proses dalam memperoleh data ringkasan dengan menggunakan cara-cara atau rumus. Data yang diperoleh dan dianalisis menggunakan teknik analisis kuantitatif univariat. Langkah-langkahnya sebagai berikut :

1. *Editing* (Seleksi Data)

Pada tahapan ini, kegiatan yang dilakukan untuk melakukan pengecekan terhadap pengisian lembar kuisisioner, apakah data yang ada sudah sesuai dengan jumlah sampel dan apakah terdapat jawaban yang kosong atau tidak

2. *Processing*

Pemrosesan data dilakukan dengan cara memasukkan data dari kuisisioner ke dalam program perangkat lunak komputer.

### 3. *Cleaning*

*Cleaning*/pembersihan data merupakan kegiatan pengecekan kembali data yang sudah dimasukkan apakah ada kesalahan atau tidak.

## I. Analisa Data

Dalam penelitian ini teknik analisis data yang akan digunakan dengan teknik :

### 1. Analisis Univariat

Analisis univariate dilakukan guna melihat tampilan statistik deskriptif yang akan menghasilkan distribusi frekuensi dan persentasi disetiap variabel penelitian. Pada tahap ini data yang diperoleh akan diolah dan di analisis dengan perangkat lunak komputer yang menggambarkan nilai rata-rata, nilai tengah, dan simpangan baku

### 2. Analisis Bivariate

Analisis bivariate dilakukan untuk melihat ada/tidaknya pengaruh pemberian makanan tambahan dengan penambahan berat badan Balita di Desa Gondang Rejo Kecamatan Pekalongan. Rumus yang dipakai menggunakan analisis *uji t (dependen sampel t test)* dengan perangkat lunak komputer, karena data-data yang dikumpulkan merupakan data numerik (Hastono, 2013). Tingkat kemaknaan ( $\alpha$ ) yang digunakan dalam penelitian ini sebesar 0,05.

$$t = \frac{X_1 - X_2}{\sqrt{(S_1^2/n1) + (S_2^2/n2)}}$$

$$df = \frac{[(S_1^2/n1) + (S_2^2/n2)]^2}{[(S_1^2/n1)^2 / (n1-1)] + [(S_2^2/n2)^2 / (n2-1)]}$$

### 3. Hipotesis Statistik

Hipotesis dalam penelitian ini : Ada pengaruh Pemberian Pemberian Makanan Tambahan terhadap Penambahan Berat Badan Balita di Desa Gondang Rejo Kecamatan Pekalongan Kabupaten Lampung Timur Tahun 2019