

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pengamatan dan analisis data yang dilakukan peneliti dengan jumlah responden sebanyak 110 akseptor KB di Puskesmas Rawat Inap Padang Cermin Kabupaten Pesawaran Lampung, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Distribusi frekuensi pengguna KB IUD sebesar 50% responden.
2. Distribusi frekuensi pendidikan tinggi (SMA-PT) sebesar 59,1% responden.
3. Distribusi frekuensi pengetahuan akseptor KB tentang IUD dalam kategori kurang baik sebesar 53,6% responden.
4. Distribusi frekuensi dukungan keluarga akseptor KB dalam kategori negatif sebanyak 58,2% responden.
5. Ada hubungan antara pendidikan dengan penggunaan akseptor KB IUD di Puskesmas Rawat Inap Padang Cermin Kabupaten Pesawaran Lampung tahun 2018 dengan $P - value = 0,007$ dan $OR = 3,2$.
6. Ada hubungan antara pengetahuan dengan penggunaan akseptor KB IUD di Puskesmas Rawat Inap Padang Cermin Kabupaten Pesawaran Lampung tahun 2018 dengan $P - value = 0,001$ dan $OR = 4,266$.

7. Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan penggunaan akseptor KB IUD di Puskesmas Rawat Inap Padang Cermin Kabupaten Pesawaran Lampung tahun 2018 dengan $P - value = 0,003$ dan $OR = 4,316$.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh dari hasil analisis dapat, maka dapat penulis sarankan sebagai berikut:

1. Bagi Akseptor KB

Hasil penelitian ini menyarankan kepada akseptor KB dengan pengetahuan kurang baik mencari informasi tentang macam – macam kontrasepsi yang sesuai dengan karakteristik akseptor KB dan kepada keluarga akseptor KB untuk mendukung akseptor KB dalam penggunaan kontrasepsi jangka panjang khususnya IUD agar meningkatkan kesejahteraan keluarga karena dukungan keluarga dapat memperkuat setiap individu, menciptakan kekuatan keluarga, memperbesar penghargaan terhadap diri sendiri, mempunyai potensi sebagai strategi pencegahan yang utama bagi seluruh keluarga dalam upaya menjaga kesehatan keluarganya.

2. Bagi Tempat Penelitian (Wilayah Kerja Puskesmas Padang Cermin)

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi yang sangat berguna bagi akseptor KB di Puskesmas Rawat Inap Padang Cermin Kabupaten Pesawaran Lampung untuk menggunakan alat kontrasepsi IUD dan kepada tenaga kesehatan untuk memberikan informasi tentang KB IUD seperti keuntungan, kerugian penggunaan KB IUD dan perlunya

dukungan keluarga dalam penggunaan KB IUD dengan menggunakan alat bantu seperti leaflet diletakan diruang tunggu, poster diletakan di depan gerbang Puskesmas Padang Cermin dan alat peraga sehingga akseptor KB mudah mengerti apa yang tenaga kesehatan sampaikan.

3. Universitas Aisyah Pringsewu

Diharapkan karya tulis ilmiah ini dapat digunakan sebagai refrensi berikutnya dan diharapkan institusi dapat meningkatkan mutu pendidikan yang lebih komprehensif dan kompeten di dalam melakukan penelitian dan menghasilkan lulusan yang berkualitas.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi yang sangat berguna bagi peneliti selanjutnya. Sehingga penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan sebagai penelitian selanjutnya mengenai faktor – faktor yang berhubungan dengan penggunaan KB IUD yaitu social ekonomi, sikap, pekerjaan, fasilitas kesehatan, dan dukungan sosial.