

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat kesimpulan yaitu :

1. Terdapat ibu hamil yang mengalami anemia sebanyak 50 orang (60,2%) di wilayah kerja Puskesmas Haji Pemanggilan Lampung Tengah.
2. Terdapat umur ibu hamil berisiko (< 20 tahun dan > 35 tahun) mengalami anemia yaitu sebanyak 42 orang (50,6%) di wilayah kerja Puskesmas Haji Pemanggilan Lampung Tengah.
3. Terdapat tingkat pendidikan ibu hamil rendah yaitu sebanyak 50 orang (60,2%) di wilayah kerja Puskesmas Haji Pemanggilan Lampung Tengah.
4. Terdapat status sosial ekonomi ibu hamil dalam kategori rendah yaitu sebanyak 45 orang (54,2%) di wilayah kerja Puskesmas Haji Pemanggilan Lampung Tengah.
5. Terdapat paritas ibu hamil dalam kategori primipara yaitu sebanyak 46 orang (55,4%) di wilayah kerja Puskesmas Haji Pemanggilan Lampung Tengah.
6. Terdapat hubungan antara usia ibu dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Haji Pemanggilan Kabupaten Lampung Tengah tahun 2019 dengan nilai *p value* 0,000.

7. Terdapat hubungan antara tingkat pendidikan ibu dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Haji Pemanggilan Kabupaten Lampung Tengah tahun 2019 dengan nilai *p value* 0,003.
8. Terdapat hubungan antara status sosial ekonomi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Haji Pemanggilan Kabupaten Lampung Tengah tahun 2019 dengan nilai *p value* 0,000.
9. Terdapat hubungan antara paritas ibu dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Haji Pemanggilan Kabupaten Lampung Tengah tahun 2019 dengan nilai *p value* 0,001.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan (STIKes Aisyah Pringsewu)

Diharapkan menambah sumber kepustakaan mengenai kesehatan reproduksi terutama mengenai anemia pada ibu hamil sehingga rekan-rekan dan peneliti berikutnya dapat melakukan penelitian dengan variabel lain.

2. Bagi Ibu Hamil

Kejadian anemia pada ibu hamil dapat berdampak pada timbulnya penyakit penyerta kehamilan. Ibu hamil hendaknya memperhatikan pola konsumsi gizi, pola istirahat, dan faktor-faktor yang mampu menurunkan resiko anemia ketika hamil. Ibu hamil hendaknya aktif mencari informasi tentang cara pencegahan anemia pada ibu hamil baik dengan bertanya

pada petugas kesehatan maupun dengan mencari informasi di media-media yang ada di lingkungannya.

3. Bagi Tenaga Kesehatan (Puskesmas Haji Pemanggilan Lampung Tengah)

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Haji Pemanggilan Lampung Tengah masih tinggi. Hal ini hendaknya menjadi perhatian petugas kesehatan di Puskesmas Haji Pemanggilan Lampung Tengah untuk melakukan upaya-upaya penurunan kejadian anemia tersebut. Langkah-langkah yang dapat dilakukan antara lain memberikan penyuluhan-penyuluhan kepada ibu hamil tentang cara pencegahan timbulnya anemia, baik berupa pola konsumsi yang baik dan cara menjaga kesehatan tubuh ibu hamil sendiri.