

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Penelitian ini termasuk penelitian kuantitatif yaitu penelitian yang tujuan untuk mendeskripsikan serta menganalisa atau melihat hubungan keterkaitan antara variabel pendidikan, usia ibu, status sosial ekonomi, paritas ibu hamil dan anemia pada ibu hamil.

#### **B. Tempat dan Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kabupaten Lampung Tengah dan telah dilaksanakan pada bulan Mei-Juni tahun 2019.

#### **C. Rancangan Penelitian**

Penelitian ini termasuk penelitian analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional* yaitu penelitian observasional dimana cara pengambilan data variabel bebas dan terikat dilakukan sekali waktu pada saat yang bersamaan. Rancangan penelitian ini hanya menyangkut pengujian hipotesis yaitu faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil. Demikian pula pada jenis penelitian ini, dalam deskripsinya juga mengandung uraian-uraian, tetapi fokusnya terletak pada analisis hubungan antara variabel (Notoatmodjo, 2014).

## D. Subyek Penelitian

### 1. Populasi

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas obyek/subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2017). Populasi dalam penelitian ini adalah para ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Anak Tuha untuk memeriksakan kehamilannya periode Januari – Desember 2018 yaitu sebanyak 501 ibu hamil.

### 2. Sampel

Sampel adalah pengambilan dari seluruh obyek yang diteliti mewakili seluruh populasi (Notoatmodjo, 2014). Ukuran dari sampel yang akan dijadikan subjek penelitian ditentukan dengan pendekatan Slovin dengan batas kesalahan yang digunakan dalam pengambilan sampel sebesar 10% karena keterbatasan dana, tenaga dan waktu. Adapun rumus yang digunakan yaitu :

$$n = \frac{N}{1 + N(d)^2}$$

Keterangan :

n : Ukuran Sampel

N : Ukuran Populasi

d : Persen Kelonggaran ketidak telitian karena kesalahan pengambilan sampel yang masih dapat ditolelir atau diinginkan, yaitu 10%.

Berdasarkan rumus diatas, dapat diaplikasikan dengan data populasi yang telah ditentukan, yaitu :

$$n = \frac{501}{1 + 501 (0,1)^2} = \frac{501}{6,01} = 83,36$$

Dalam penelitian ini jumlah sampel yang diambil sebanyak 83 ibu hamil dengan kriteria :

a. Kriteria inklusi

- 1) Ibu hamil yang melakukan kunjungan di Puskesmas Haji Pemanggilan
- 2) Ibu hamil dengan umur kehamilan Trimester III
- 3) Bersedia menjadi responden
- 4) Memiliki lab kadar HB

b. Kriteria eksklusi

- 1) Ibu hamil dengan umur kehamilan trimester ke I dan II
- 2) Ibu hamil yang tidak bersedia menjadi responden
- 3) Menolak pengambilan sample darah

3. Teknik Sampling

Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan metode *accidental sampling*, dimana untuk memperoleh data, peneliti menemui subyek yaitu orang-orang yang secara kebetulan dijumpai pada saat berkunjung dan peneliti melakukan penelitian hingga mencapai jumlah yang dianggap cukup bagi peneliti. Alasan peneliti menggunakan teknik sampling tersebut adalah peneliti hanya akan

meneliti dan mengambil data berdasarkan responden yang datang pada saat dilakukan kegiatan penelitian secara langsung, sehingga apabila mempergunakan teknik sampling lain dikhawatirkan tidak akan pas karena berdasarkan keterangan yang peneliti himpun sementara dari Puskesmas Haji Pemanggilan dan tidak diketahui jumlah yang pasti ibu hamil di puskesmas tersebut.

#### **E. Variabel Penelitian**

Variabel penelitian adalah ciri atau ukuran yang melekat pada obyek penelitian baik bersifat fisik (nyata) atau psikis (tidak nyata) (Sugiyono, 2017).

Variabel dalam penelitian ini terdiri dari :

1. Variabel independent (bebas) : adalah variabel yang mempengaruhi atau yang menjadi sebab perubahannya atau timbulnya variabel dependen (Sugiyono, 2017). Adapun variabel independent dalam penelitian ini adalah tingkat usia ibu, status sosial ekonomi ibu dan paritas ibu.
2. Variabel dependent (terikat) : adalah variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat, karena adanya variabel bebas (Sugiyono, 2017). Adapun yang menjadi variabel dependent dalam penelitian ini adalah kejadian anemia pada ibu hamil.

#### **F. Definisi Operasional**

Untuk membatasi ruang lingkup atau pengertian variabel-variabel diamati/diteliti, perlu sekali variabel variabel tersebut diberi batasan atau “definisi operasional” (Notoatmojo, 2014).

**Tabel 3.1**  
**Definisi Operasional**

No	Variable	Definisi Operasional	Alat ukur	Cara Ukur	Hasil ukur	Skala ukur
<b>Variabel independen</b>						
1	Usia ibu	Adalah umur pasien dihitung berdasarkan ulang tahun terakhir	Pedoman wawancara	Wawancara	0 = Berisiko <20 tahun atau > 35 tahun 1 = Tidak berisiko 20-35 tahun (Manuaba, 2014)	Ordinal
2	Tingkat pendidikan ibu	Jenjang pendidikan terakhir yang ditempuh ibu	Pedoman wawancara	Wawancara	0 = Rendah (SD dan SMP) 1 = Menengah dan Tinggi (SMA/ SMK) (Undang-undang No. 20, 2003)	Ordinal
3	Paritas ibu	Banyaknya jumlah anak yang pernah dilahirkan hidup, dihitung dalam satuan jumlah anak	Pedoman wawancara	Wawancara	0 = Multipara 1 = Primipara (Manuaba, 2014)	Ordinal
4	Status sosial ekonomi	Jumlah penghasilan ekonomi keluarga yang dihitung dalam rupiah setiap bulan	Pedoman wawancara	Wawancara	0 = Rendah : bila $\leq$ Rp 2.225.956, 1 = Tinggi : bila $\geq$ Rp 2.225.956, (UMK Lampung, 2018)	Ordinal
<b>Variabel dependen</b>						
4	Anemia pada ibu hamil	Kondisi anemia pada ibu hamil yang ditentukan oleh kadar Hb dalam darah dengan batas ambang 10,15 gr/dl	Easy Touch GCU	Mengukur HB hamil	0 = Hb $\leq$ 11gr/dl (anemia) 1 = Hb $\geq$ 11 gr/dl (Saifuddin, 2012)	Ordinal

## **G. Instrumen dan Metode Pengumpulan Data**

### **1. Instrumen Penelitian**

Instrumen penelitian adalah alat atau fasilitas yang digunakan oleh peneliti dalam pengumpulan data agar pekerjaannya lebih mudah dan hasilnya lebih baik, dalam arti lebih cermat, lengkap dan sistematis, sehingga lebih mudah diolah (Arikunto, 2014). Data untuk menentukan ibu hamil mengalami anemia dengan melakukan pemeriksaan darah menggunakan seperangkat alat *Easy Touch* GCU dan data pendukung lainnya menggunakan lembar wawancara yang berisi daftar pertanyaan tentang status sosial ekonomi, usia dan paritas ibu hamil yang digunakan untuk menilai atau lembar pengisian untuk responden.

### **2. Metode Pengumpulan Data**

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah primer yaitu data didapatkan secara langsung dari responden dan pengumpulan data ini dilakukan secara bertahap, responden terpilih didatangi oleh peneliti untuk diminta kesediannya diwawancara dan terlebih dahulu mengisi lembar *inform consent*, kemudian responden diminta menjawab beberapa pertanyaan berdasarkan pedoman wawancara serta dilakukan pengukuran Hb yang dipusatkan ke Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha. Setiap data yang telah dikumpulkan diperiksa oleh peneliti untuk melihat kelengkapan data yang telah diisi oleh responden.

## H. Pengolahan Data

Pengolahan data dengan menggunakan secara manual dan disajikan dalam bentuk uraian dan tabel dengan langkah-langkah dalam pengolahan data meliputi :

### 1. *Editing*

Memeriksa kembali data yang telah terkumpul untuk mengecek kelengkapan dan kebenaran data jika ada kekeliruan akan diulang. Dalam pengambilan data dilakukan pengulangan atau melihat kembali data tersebut dan mencocokkan dengan data yang telah diperoleh. Data yang keliru dituliskan dengan data yang benar.

### 2. *Coding*

Pemberian atau pembuatan kode-kode dan tiap-tiap data yang termasuk dalam kategori yang sama. Kode adalah isyarat yang dibuat dalam bentuk angka-angka atau huruf-huruf yang memberikan petunjuk/ identitas pada suatu informasi atau data yang akan dianalisis. Variabel usia ibu baik diberi kode 0 = < 20 th atau > 35 tahun dan kode 1 = 20-35 tahun. Tingkat pendidikan kode 0 = Rendah (SD dan SMP), kode 1 = Tinggi (SMA/SMK/PT). Paritas ibu diberi kode 0 = primipara dan kode 1 = multipara dan grandemultipara anak. Status sosial diberi kode 0 = Rendah : bila  $\leq$  Rp 1.763.000 dan kode 1 = Tinggi : bila  $>$  Rp 1.763.000. Sedangkan variabel kejadian anemia diberi kode 0 = Hb < 10,5 gr/dl (anemi) dan kode 1 = : Hb > 10,5 gr/dl.

### 3. *Entry*

Entry data dilakukan dengan memasukkan data pada jawaban yang telah terkumpul sesuai dengan kategori yang telah ditentukan.

### 4. *Cleaning*

Apabila semua data dari setiap sumber data atau responden selesai dimasukkan, perlu dicek kembali untuk melihat kemungkinan-kemungkinan dan kesalahan-kesalahan kode, ketidaklengkapan, dan sebagainya, kemudian dilakukan pembetulan atau koreksi (Notoadmodjo, 2014).

## I. Analisis Data

### 1. Analisa Univariat

Analisis univariat bertujuan untuk mencari distribusi frekuensi kualitas usia ibu, status sosial ekonomi, paritas ibu hamil dan anemia pada ibu hamil. Pengolahan data dan analisis dilakukan secara manual yaitu dengan menggunakan rumus sebagai berikut:

$$P = \frac{F}{N} \times 100 \%$$

Keterangan :

P : Presentasi angka kehadiran variabel penelitian

F : Jumlah variabel yang diteliti

N : Jumlah seluruh sampel

(Notoatmodjo, 2014).

## 2. Analisis Bivariat

Analisa bivariat adalah teknik analisa yang dilakukan terhadap dua variabel yang dilakukan terhadap dua variabel yang diduga berhubungan atau berkorelasi (Notoatmodjo, 2014). Uji statistik yang digunakan adalah *chi-square* karena pada penelitian ini data yang digunakan adalah data kategorik dengan menggunakan tingkat kemaknaan sekitar 0,05 (nilai  $\alpha$  : 0,05), apabila nilai  $p\text{-value} < \alpha$  maka kesimpulannya adalah bahwa ada hubungan bermakna antara variabel yang diteliti ( $H_0$  ditolak), sedangkan jika  $p\text{-value} > \alpha$  maka tidak ada hubungan antara variabel ( $H_0$  gagal ditolak). Untuk uji statistik peneliti menggunakan program komputer.

Dalam bidang kesehatan untuk mengetahui derajat hubungan dengan *Odds Ratio* (OR). Nilai OR digunakan untuk penelitian *cross sectional*. Penelitian ini menggunakan OR karena merupakan penelitian *cross sectional*. Nilai OR terdapat pada baris *Odds Ratio*. OR untuk membandingkan *odds* pada kelompok ter-*ekspose* dengan *odds* kelompok tidak ter-*ekspose*.