

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Melihat hasil penelitian dan pembahasan penelitian yang berjudul “Hubungan antara pengetahuan tentang dismenorea dengan sikap menghadapi pada remaja putri di SMPN 1 Semaka Tanggamus Tahun 2019” maka dapat disimpulkan :

1. Diketahui distribusi frekuensi pengetahuan kurang tentang dismenorea sebanyak 16 responden (35,6%) dan responden yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 29 responden (64,4%).
2. Diketahui distribusi frekuensi sikap positif tentang penanganan dismenorea sikap negatif sebanyak 20 responden (44,4%) dan responden dengan sikap positif sebanyak 25 responden (55,6%).
3. Ada hubungan antara pengetahuan tentang dismenorea dengan sikap menghadapi dismenorea pada remaja putri di SMP N 1 Semaka Tanggamus Lampung Tahun 2019 dengan *p-value* 0,000 dan nilai OR sebesar 72,000.

B. Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Bagi SMPN 1 Semaka Tanggamus untuk dapat bekerja sama dengan tenaga kesehatan dalam memberikan pendidikan kesehatan tentang kesehatan reproduksi pada remaja terutama penatalaksanaan nonfarmakologis yang dapat dilakukan dalam mengatasi dismenorea

2. Remaja Putri

Bagi remaja putri untuk dapat memiliki sifat positif dalam menghadapi dismenorea serta dapat memanfaatkan sarana kesehatan yang ada untuk melakukan konsultasi dengan tenaga kesehatan mengenai kesehatan reproduksi.

3. Bagi Universitas Aisyah Pringsewu

Bagi Universitas Aisyah Pringsewu untuk dapat memperbanyak literatur serta referensi tentang faktor-faktor yang dapat mempengaruhi sikap terutama sikap remaja dalam menghadapi disminorea.

4. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya untuk dapat mengembangkan penelitian tentang faktor lain yang dapat mempengaruhi sikap remaja dalam menghadapi disminorea seperti faktor budaya, dukungan keluarga serta dapat juga melakukan penelitian dengan menggunakan metode serta responden yang berbeda.