

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Rata – rata usia menarche pada pasien kanker payudara di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung tahun 2018 pada usia menarche 11,15 tahun (11 tahun 1 bulan 24 hari).
2. Rata – rata usia menarche pada pasien kanker ovarium di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung tahun 2018 pada usia menarche 11,39 tahun (11 tahun 4 bulan 20 hari).
3. Ada hubungan usia menarche dengan kejadian kanker payudara di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung tahun 2018 dengan hasil uji statistik diperoleh nilai *p-value* = 0,000 dan OR = 4,917.
4. Ada hubungan usia menarche dengan kejadian kanker ovarium di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung tahun 2018 dengan hasil uji statistik diperoleh nilai *p-value* = 0,007 dan OR = 2,27.
5. Tidak ada perbandingan usia menarche pasien kejadian kanker payudara dan pasien kanker ovarium di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung tahun 2018 dengan hasil uji statistik diperoleh nilai *p-value* = 0,145.

B. Saran

1. Bagi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung

Saran bagi tenaga kesehatan untuk meningkatkan mutu pelayanan kesehatan dengan cara menyediakan sarana dan fasilitas yang mendukung kegiatan pemeriksaan kanker secara dini dan memberikan

penyuluhan berupa menambah poster dilingkungan rumah sakit tentang faktor dan bahaya kanker reproduksi pada wanita. Saran kepada wanita dengan usia menarche dini untuk menghindari faktor eksternal yang menyebabkan kanker payudara dan ovarium. Pada wanita dengan menarche dini diharapkan untuk tidak mengkonsumsi makanan yang mengandung lemak tinggi, penggunaan alat kecantikan yang mengandung radiasi tidak terkontrol ataupun alat kecantikan yang illegal. Sedangkan pada wanita pekerja yang memiliki usia menarche dini menggunakan alat pelindung seperti masker dan sarung tangan serta membersihkan tubuh dari bahan yang mengandung pestisida dan bahan yang dapat mencemarkan lingkungan. Sedangkan pada wanita yang telah menikah dan memiliki riwayat menarche dini disarankan tidak menggunakan alat kontrasepsi hormonal dalam jangka waktu yang lama.

2. Bagi Universitas Aisyah Pringsewu

Disarankan sebagai tambahan pustaka dan sebagai sarana untuk memperkaya ilmu dalam bidang kesehatan yang berkaitan dengan perbandingan usia menarche pasien kejadian kanker payudara dan pasien kanker ovarium. Serta sebagai bahan referensi untuk penelitian selanjutnya. Khususnya program studi kebidanan diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mahasiswi yang dititik beratkan kepada kesehatan kanker reproduksi wanita khususnya payudara dan ovarium dengan menyediakan poster dilingkungan sekitar STIKes Aisyah dan membantu pemerintah dalam mengatasi masalah yang timbul pada

reproduksi wanita dengan cara mengadakan pelatihan pemeriksaan dini kanker payudara dan ovarium pada mahasiswa kebidanan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Saran peneliti selanjutnya dianjurkan hasil penelitian dapat digunakan peneliti selanjutnya sebagai pertimbangan jika hendak melakukan penelitian yang berkaitan dengan perbandingan usia menarche pasien kejadian kanker payudara dan pasien kanker ovarium. Serta dianjurkan untuk meneliti faktor lain seperti riwayat kehamilan, riwayat menyusui, penggunaan KB, stress, obesitas, dan diet sehat, yang berhubungan kejadian kanker payudara dan pasien kanker ovarium.