

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan antara kontrasepsi DMPA dengan peningkatan berat badan pada Akseptor KB di Puskesmas Purbolinggo tahun 2019 dengan sampel 133 akseptor, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi alat kontrasepsi yang digunakan akseptor yang mengalami peningkatan berat badan sebanyak 77 akseptor KB (57,8 %) yang memilih menggunakan alat kontrasepsi suntik KB DMPA.
2. Distribusi frekuensi peningkatan berat badan akseptor KB yang mengalami peningkatan berat badan terdapat 60 akseptor (45,1%) yang tidak mengalami peningkatan berat badan selama satu tahun setelah menggunakan alat kontrasepsi.
3. Terdapat hubungan antara kontrasepsi suntik DMPA dengan peningkatan berat badan pada Akseptor KB di Puskesmas Purbolinggo tahun 2019 dengan hasil nilai P value = $0.004 < \text{nilai } \alpha = 0.05$.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan, maka disarankan :

1. Bagi Responden (Akseptor KB)

Diharapkan untuk seluruh calon akseptor KB dapat lebih aktif dalam mencari informasi mengenai alat kontrasepsi yang akan dipilih sehingga dapat meminimalisir jika terjadi efek pemakaian alat

kontasepsi yang dipilih tersebut dan dapat mendiskusikan bersama dengan suami. Serta berperan dalam program nasional keluarga berencana yaitu sebagai akseptor KB Aktif.

2. Bagi Institusi STIKes Aisyah Pringsewu

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah bahan bacaan dan dokumentasi perpustakaan sebagai acuan penelitian yang akan datang dan sebagai bahan perbandingan mahasiswa dalam meningkatkan mutu pendidikan khususnya mengenai kontrasepsi suntik DMPA.

3. Bagi Petugas Kesehatan di Puskesmas Purbolinggo

Diharapkan bagi pihak Puskesmas Purbolinggo khususnya tenaga kesehatan seperti bidan, perawat dan bagian promosi kesehatan, diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan kebidanan yang terkait dengan pelayanan Keluarga Berencana khususnya dalam hal pemakaian kontrasepsi DMPA dengan leaflet ataupun brosur sehingga pasien dapat dengan mudah memahami kelebihan dan kekurangan alat kontrasepsi tersebut.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan untuk penelitian lebih lanjut baik mengenai besar sampel maupun faktor-faktor lain yang mempengaruhi peningkatan berat badan pada akseptor KB DMPA.