

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Distribusi frekuensi penggunaan KB suntik 3 bulan pada ibu di Desa Gunung Terang Tanggamus tahun 2019, sebesar 26 (33.3%) dan responden yang tidak menggunakan KB suntik sebesar 52 (66.7%)
2. Distribusi frekuensi kejadian *menopause* pada ibu di Desa Gunung Terang Tanggamus tahun 2019, sebesar 53 (67.9%) dan responden yang tidak mengalami *menopause* yaitu sebesar 25 (32.1%).
3. Ada hubungan penggunaan KB suntik 3 bulan terhadap kejadian *menopause* pada ibu di Desa Gunung Terang Tanggamus tahun 2019, dengan p-value  $0.032 < 0.05$

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Responden**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi mengenai *menopause* baik dari pengertian, tanda dan hal yang perlu dilakukan memasuki masa *menopause*. kemudian ibu yang masuk masa *menopause* tidak khawatir dengan perubahan fisiologis yang dialami ketika memasuki usia *menopause*, serta lebih menyiapkan diri untuk memasuki masa tua yang bahagia dan sejahtera

## **2. Bagi Desa Gunung Terang**

Diharapkan desa melakukan kerjasama lintas sektoral untuk melakukan sosialisasi demi meningkatkan pengetahuan ibu tentang *menopause* agar ibu-ibu siap menghadapi masa *menopause* dan pemilihan kontrasepsi terutama jangka panjang sehingga ibu dengan usia yang tua atau usia resiko dapat menekan calon kehamilan karena memiliki dampak kurang baik bagi kesehatan ibu.

## **3. Bagi Universitas Aisyah Pringsewu**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan nilai sumber kepustakaan di Universitas Aisyah Pringsewu sebagai wacana kepustakaan baru mengenai hubungan penggunaan KB suntik 3 bulan terhadap kejadian *menopause* pada ibu.

## **4. Bagi peneliti selanjutnya**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan referensi dan menambah hasil penelitian dibidang penelitian selanjutnya dengan menambahkan variabel baru dan metodologi berbeda mengenai hubungan penggunaan KB suntik 3 bulan terhadap kejadian *menopause* pada ibu.