

**BAB V**  
**SIMPULAN DAN SARAN**

**A. Simpulan**

1. Distribusi frekuensi kesiapan ibu primigravida trimester III dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Negeri Baru Kecamatan Blambangan Umpu Kabupaten Way Kanan Tahun 2019 terdapat 14 (38,9%) yang tidak siap menghadapi persalinan dan 22 (61,1%) yang siap menghadapi persalinan
2. Distribusi frekuensi pengetahuan ibu primigravida trimester III dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Negeri Baru Kecamatan Blambangan Umpu Kabupaten Way Kanan Tahun 2019 terdapat 18 (50%) yang pengetahuan kurang baik terhadap persalinan dan 18 (50%) yang pengetahuan baik terhadap persalinan.
3. Ada hubungan pengetahuan tentang persalinan dengan kesiapan ibu primigravida trimester III dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Negeri Baru Kecamatan Blambangan Umpu Kabupaten Way Kanan Tahun 2019 dengan p-value 0.002

## **B. Saran**

### 1. Bagi Ibu hamil Primigravida Trimester III

Diharapkan kepada ibu agar lebih meningkatkan pengetahuan tentang persiapan persalinan dengan cara banyak konseling kepada tenaga kesehatan, membaca buku, mencari sumber dari media cetak atau elektronik.

### 2. Bagi Puskesmas Negeri Baru Kecamatan Blambangan Umpu

Sebagai bahan masukan untuk tenaga kesehatan khususnya bidan agar dapat memberikan informasi atau penyuluhan kepada ibu primigravida tentang persiapan persalinan.

### 3. Bagi Universitas Aisyah Pringsewu

Sebagai referensi untuk menambah bahan bacaan tentang mahasiswa mengenai kesiapan ibu primigravida trimester III dalam menghadapi persalinan.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat digunakan sebagai referensi dalam meneliti tentang kesiapan persalinan dengan metode penelitian dan variable yang berbeda.