

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Distribusi rata-rata nyeri persalinan kala I fase aktif sebelum dilakukan teknik *Deep Back Massage* dari 30 ibu bersalin kala I fase aktif di Empat PMB Wilayah Kerja Puskesmas Gadingrejo Kecamatan Gadingrejo Kabupaten Pringsewu terdapat rata-rata nyeri persalinan kala I fase aktif sebelum dilakukan metode *deep back massage* berada pada nilai 8,47. Nilai minimum dan maksimum yaitu 7 dan 10. Nilai median yaitu 8,50 dan nilai standar deviasi yaitu 1,008 Hal ini menunjukkan nyeri persalinan kala I fase aktif sebelum *deep back massage* berada pada nyeri berat terkontrol.
2. Distribusi rata-rata nyeri persalinan kala I fase aktif sesudah dilakukan teknik *Deep Back Massage* dari 30 ibu bersalin kala I fase aktif di Empat PMB Wilayah Kerja Puskesmas Gadingrejo Kecamatan Gadingrejo Kabupaten Pringsewu terdapat rata-rata nyeri persalinan kala I fase aktif sesudah dilakukan metode *deep back massage* berada pada nilai 7,27. Nilai minimum dan maksimum yaitu 6 dan 9. Nilai median yaitu 7,00 dan nilai standar deviasi yaitu 0,907 Hal ini menunjukkan nyeri persalinan kala I fase aktif berada pada nyeri berat terkontrol.
3. Ada Pengaruh Deep Back Massage Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Empat PMB Wilayah Kerja Puskesmas Gadingrejo

Kecamatan Gadingrejo Kabupaten Pringsewu Tahun 2019 dengan hasil uji statistic menggunakan *Uji Wilcoxon* didapatkan nilai p value = 0,000 maka dapat disimpulkan ada perbedaan atau pengaruh yang signifikan antara nyeri sebelum dilakukan metode *deep back massage* dan nyeri sesudah dilakukan metode *deep back massage*. Olehsebabitu H_a diterimadan H_o ditolak

B. Saran

1. Ibu Bersalin

Diharapkan dari hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan informasi pada ibu tentang pengaruh *deep back massage* untuk mengurangi rasa nyeri persalinan dan untuk menambah pengetahuan kepada orang tua tentang manfaat dan dampak dari *deep back massage* pada nyeri persalinan kala I fase aktif.

2. Diempat PMB Wilayah Kerja Puskesmas Gadingrejo

Diharapkan dari hasil penelitian ini menjadi masukan kepada tenaga kesehatan untuk menerapkan metode *deep back massage* untuk menurunkan tingkat nyeri persalinan kala I fase aktif, mengadakan pelatihan metode *deep back massage* terhadap keluarga ibu yang akan bersalin untuk mengurangi nyeri persalinannya.

3. Universitas Aisyah Pringsewu Lampung

Diharapkan dari hasil penelitian dapat dijadikan bahan referensi atau tambahan wawasan bagi peneliti lain untuk mengembangkan dan mengadakan penelitian lebih lanjut tentang *deep back massage* terhadap nyeri persalinan kala I fase aktif.

4. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dari hasil penelitian dapat dijadikan masukan atau referensi yang dapat menambah pengetahuan peneliti untuk melanjutkan penelitian deep back massage terhadap nyeri persalinan kala I fase aktif untuk mengurangi rasa nyeri persalinan selain itu dalam penelitian ini terdapat kesulitan seperti waktu yang dibutuhkan karena ibu yang akan bersalin tidak tahu kapan akan datang