

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara sebelum dilakukan penyuluhan perawatan payudara di Puskesmas Payung Rejo Lampung Tengah Tahun 2019 terdapat 15 (36,6%) memiliki pengetahuan cukup dan setelah dilakukan penyuluhan perawatan payudara di Puskesmas Payung Rejo Lampung Tengah Tahun 2019 terdapat 27 (65,9%) memiliki pengetahuan cukup.
2. Ada pengaruh penyuluhan perawatan payudara terhadap tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara di Puskesmas Payung Rejo Lampung Tengah Tahun 2019 dengan nilai $p\ value=0,000 < 0,05$.

B. Saran

a. Bagi ibu nifas

Penelitian ini dapat memberikan masukan dan informasi serta dapat meningkatkan pengetahuan ibu nifas mengenai perawatan payudara dengan mengikuti kelas ibu nifas, mengikuti penyuluhan / praktik perawatan payudara yang di adakan oleh tenaga kesehatan khususnya bidan.

b. Bagi Puskesmas Payung Rejo

Penelitian ini diharapkan kepada bidan yang ada di wilayah kerja Puskesmas Payung Rejo untuk dapat meningkatkan upaya promotif untuk

ibu nifas mengenai pentingnya perawatan payudara melalui penyuluhan-penyuluhan tentang perawatan payudara.

c. Bagi Universitas Aisyah Pringsewu

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan masukan dan memperkaya bahan pustaka yang berguna bagi pembaca secara keseluruhan dan peneliti selanjutnya.

d. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk penelitian yang akan datang dapat memperluas penelitian ini dengan melihat faktor-faktor yang dapat mempengaruhi tingkat pengetahuan ibu nifas terhadap perawatan payudara, serta dapat menggunakan desain penelitian yang berbeda, seperti *quasy eksperimen* yaitu untuk melihat perbandingan antara sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan.