

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Pengaruh *Massage Effleurage* terhadap Penurunan Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan di PMB Bakti Deka Mardiana, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Rerata respon nyeri pada ibu bersalin sebelum diberikan *Massage Effleurage* diperoleh 6,80
2. Rerata respon nyeri pada ibu bersalin sesudah diberikan *Massage Effleurage* diperoleh adalah 4,24
3. Ada Pengaruh *Massage Effleurage* terhadap Penurunan Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan di PMB Bakti Deka Mardiana dengan *P value* 0,000

B. Saran

Setelah di dapatkan kesimpulan hasil penelitian, penulis mempunyai beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Pasien

Diharapkan dapat dilakukan dipersalinan berikutnya, serta suami dan pihak keluarga lainnya agar dapat belajar agar dapat melaksanakan teknik *massage effleurage* ini secara mandiri guna membantu mengurangi nyeri yang ibu rasakan dan memberikan kenyamanan

2. Bagi PMB Bakti Deka

Dapat dijadikan salah satu metode non-farmakologi yang mudah dan praktis dalam mengurangi nyeri persalinan. Sehingga ada baiknya Bidan dapat menerapkan pemberian *massage effleurage* sebagai salah satu alternatif untuk mengurangi nyeri kala 1 fase aktif pada persalinan normal.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat meningkatkan dan mengembangkan penelitian dengan desain *true experiment* dengan pendekatan *one grup pre post test* sehingga dapat membandingkan tingkat keberhasilannya dengan kelompok control ataupun memodifikasi terapi tersebut dengan berbagai macam terapi *non farmakologi* lain, yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif khususnya pada ibu bersalin.

4. Bagi Universitas Aisyah Pringsewu

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan bacaan di perpustakaan sebagai bahan pembelajaran, sarana untuk menambah pengetahuan bagi dosen maupun peserta didik. Serta pihak Universitas Aisyah Pringsewu dapat memperbanyak lagi sumber buku yang berdasarkan *evidence based* agar dapat membantu mahasiswa dalam memperoleh informasi dan referensi dalam penelitian selanjutnya