

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Pengaruh Pemberian Minuman Jahe Terhadap *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Kotabumi Udik Lampung Utaratahun 2019, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata mual muntah sebelum diberikan minuman jahe pada ibu *emesis gravidarum* didapatkan 11,61 dan rata-rata mual muntah sesudah mengkonsumsi minuman jahe didapatkan 8,71.
2. Adanya pengaruh minuman jahe terhadap *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester I di Puskesmas Kotabumi Udik Lampung Utara dengan *p value* 0,000

B. Saran

1. Bagi Responden

Sebagai alternatif pilihan dalam mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester I dengan *emesis gravidarum* menggunakan tanaman tradisional yaitu jahe yang mudah didapatkan dan mudah dikembangbiakan sendiri.

2. Bagi Puskesmas Kotabumi Udik Lampung Utara

Sebagai masukan pada pelayanan kesehatan seperti di Puskesmas serta instalasi kesehatanlain untuk menginformasikan dan menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi minuman jahe sebagai obat tradisional dalam mengurangi mual muntah dikarenakan memiliki khasiat yang tinggi, Jahe pun dapat dikembangkan sendiri dirumah, sehingga diharapkan minuman jahe dapat sebagai alternatif pilihan disamping dari obat-otan farmakologi.

3. Bagi Universitas Aisyah Pringsewu

Sebagai bahan bacaan dan dokumentasi diperpustakaan yang dapat dipergunakan untuk bahan perbandingan dalam menyusun penelitian selanjutnya khususnya mengenai minuman jahe terhadap mual muntah pada ibu *emisis gravidarum*.

Sebagai bahan masukan bagi stikes untuk membuat Apotik herbal dan bisa bekerja sama dengan klinik sebagai pengabdian masyarakat menjadi ilmu terbaru yang bermanfaat.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai bahan masukan bagi peneliti lain dalam mengungkap yang lebih luas dan mendalam mengenai efektivitas minuman, bisa juga menggunakan kunyit atau sereh