

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil pengamatan dan analisis data yang dilakukan peneliti, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Distribusi frekuensi berat badan bayi lahir dalam normal sebanyak 46 (69,7%) responden.
2. Distribusi frekuensi usia ibu bersalin dalam kategori tidak berisiko sebanyak 43 (65,2%) responden.
3. Distribusi frekuensi kenaikan berat badan ibu bersalin dalam kategori normal sebanyak 41 (62,1%) responden.
4. Ada hubungan usia ibu bersalin dengan berat badan bayi lahir dengan $p\text{-value} = 0,047$ dan $OR = 3,463$.
5. Ada hubungan kenaikan berat badan ibu bersalin dengan berat badan bayi lahir dengan $p\text{-value} = 0,03$ dan $OR = 3,808$.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh dari hasil analisis dapat, maka dapat penulis sarankan sebagai berikut:

1. Bagi Ibu Hamil

Saran terhadap ibu hamil dengan riwayat persalinan dengan berat badan bayi besar untuk tidak banyak mengkonsumsi makanan yang mengandung gula dan perlu melakukan pemeriksaan kehamilan untuk

mengontrol perkembangan berat badan janin ke posyandu, bidan, ataupun dokter spesialis kandungan sehingga tidak terjadi kembali persalinan makrosomia (bayi besar) yang berisiko terhadap persalinan. Sedangkan pada ibu bersalin yang melahirkan bayi dengan riwayat BBLR mengkonsumsi makanan yang mengandung zat gizi tinggi protein dan tinggi kalori serta mengkonsumsi beberapa mineral seperti zat besi dan kalsium.

2. Bagi Tenaga Kesehatan di PMB Anna Dwi Wulandari

Peneliti menyarankan kepada bidan pihak PMB Anna Dwi Wulandari yang melayani pemeriksaan kehamilan untuk meningkatkan mutu pelayanan dengan menyediakan pelayanan yang memadai seperti pemeriksaan kadar hemoglobin darah, timbang berat badan dan pengukuran tinggi badan, ukur tekanan darah, dan pemberian tablet besi minimal 90 tablet selama kehamilan khususnya terhadap ibu yang berisiko melahirkan bayi dengan berat badan lahir tidak normal sehingga komplikasi yang ditimbulkan dapat diminimalkan. Dapat menjadikan motivasi oleh bidan pihak PMB Anna Dwi Wulandari tentang peningkatan mutu sumber daya manusia dengan memberikan pendidikan kesehatan pada ibu hamil tentang pola makan yang sehat dan yang baik dikonsumsi oleh ibu-ibu selama hamil, agar nutrisinya terpenuhi sehingga tidak terjadi resiko berat badan lahir tidak normal (<2500/>4000 gram).

3. Bagi Universitas Aisyah Pringsewu Lampung

Diharapkan dapat menambah bahan kepustakaan atau referensi maupun dalam rangka proses pembelajaran khususnya kebidanan tentang usia kehamilan, kenaikan berat badan ibu hamil dan berat badan bayi lahir sebagai program pengembangan kurikulum kebidanan maternitas dan sebagai acuan untuk penelitian selanjutnya. Khususnya program studi kebidanan diharapkan diharapkan memperbanyak referensi tentang faktor resiko terjadinya berat badan bayi baru lahir dan menyediakan informasi sebagai sumber untuk penelitian selanjutnya.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Saran bagi penelitian lebih lanjut yaitu untuk tidak hanya meneliti usia kehamilan dan kenaikan berat badan ibu hamil dengan berat badan bayi lahir pada aspek faktor internal saja tetapi juga meneliti aspek faktor eksternal seperti kondisi lingkungan, asupan zat gizi, tingkat sosial ekonomi ibu hamil. Melakukan penelitian dengan variabel yang sama dengan penelitian ini akan tetapi menggunakan metode penelitian yang lainnya yaitu kualitatif sehingga menyempurnakan penelitian dan mempertegas hasil dari penelitian ini.